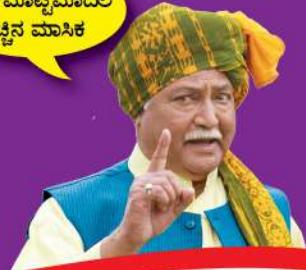


# ಆರ್ಥಿಕ ಸುಫಲ್ತೂ ಕೃಷಿ ಪತ್ರಿಕೆ

ಕೃಷಿ ಸಮೃದ್ಧಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ



ರೈತರ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲು  
ನೇಡ್ಜನ್ ಮಾಸಿಕ



ವಷಟ್ 11

ಅಂಕಣ -7

ಮುಂಬೆ

ಜನವರಿ 2020

ಪುಟ - 24



ಜೈ ಹಿಂದ್ರೆ

ಹೊಸ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಂದ ಅಲಂಕಾರಗೊಂಡ  
ಈ ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಹೊಸ  
ಕಾರ್ಯವಿಕೆ.....

ವಸಂತ ಮತ್ತು ವಿನಿಂದ ತುಂಬಿದ ಮರ  
ಮತ್ತು ತಂಪ್ಯ - ತಂಪಾದ ಹೊಸ  
ಮುಂಜಾನೆ.....

ಎಲ್ಲಿಗೂ 2020 ಹೊಸ ವರ್ಷದ  
ಶುಭಾಶಯಗಳು!

ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿ ವಿಶೇಷಾಂಕ



ಎಲ್ಲಾ ರೈತ ಸಹೋದರ ಸಹೋದರಿಯರು, ಆರ್ಥಿಕ ಶಿಕ್ಷಕರು - ಲೇವಿಕಿಂಗ್ ರ ಕುಟುಂಬ, ಆರೋಸಿಕಾರ್ಫ್  
ರ ಸಗ್ನಾಬ್ರರ ಮಾರಾಟಗಾರರು ಮತ್ತು ಚಂಡಕರು, ಹೊಸ ವರ್ಷದ, ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ  
ಗೂರುಜ್ಞೋತ್ಸವದ ಶುಭಾಶಯಗಳು!

## ಸಂಪಾದಕೀಯ



ಸಾಮಾನ್ಯ ಭೋಜನದಲ್ಲಿ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸುವುದು ಈಗ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಅಗತ್ಯವೆಂದು ಪರಿಗಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿತ್ತಿರುವ ಸಮೃದ್ಧಿಯಿಂದಾಗಿ, ಅದರ ಅಗತ್ಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಲಿದೆ. ಕಡಿಮೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತರಕಾರಿ ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಇಳುವರಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಲಾಭ, ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪ್ರೋಫೆಕ್ಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಜೀವಸತ್ಯಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿದ ರಷ್ಟು ಬೇಡಿಕೆ, ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ, ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಬೇಳೆಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ವಿವಿಧ ಹವಾಮಾನಗಳಿಂದಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಬಹುದಾದರೂ, ಅಗಲೂ, ಅತ್ಯತ್ಮಮ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿ ಆರ್ಥಿಕ ತರಕಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ, ಉತ್ಪಾದಕರು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರು ಇನ್ನೂ ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಈ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳು ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಬುಸೆಲ್ಸ್ ವೇಗುಗಳು, ಸೇಲರ್, ಲೀಕ್ಸ್, ಕುಂಬಳಕಾರಿಯಿಂದು ಹೋಲುವ ಚೀನೀಕಾರಿ, ಅವರೆಕಾರ್ತು, ಯುರೋಪಿಯನ್ ಬಿಷಣ್ಣುಟ್ಟು, ಕೋಸುಗಡ್ಡೆ, ಚೀನೀ ಎಲೆಕ್ಟೋಸು, ಇತ್ಯಾದಿ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಕೃಷಿ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತರಕಾರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಮಾರುಕಟ್ಟಿಯ ಅಧ್ಯಯನ ತರಕಾರಿ ಬೇಳೆಗಾರರಿಗೆ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ, ಈ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳ ಕೃಷಿ ಬಹಳ ಕೀರ್ಮಿತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಭೌಗೋಳಿಕ ವೈಧಿಕೀಯನ್ನು ನಾವು ಪರಿಗಳಿಸಿದರೆ, ವರ್ಷಾರ್ಥಿಕ ಈ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಬೇಳೆಯುವುದು ತುಂಬಾ ಸುಲಭ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಇಲ್ಲಿ ಬೇಳೆದ ತರಕಾರಿಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವು ವಿದೇಶದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ತರಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಬಹುದು ಎಂದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಈ ತರಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವುಗಳನ್ನು ಕಚ್ಚಾ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಸಲಾಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ತರಕಾರಿಗಳ ಲಭ್ಯತೆಯು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಮತ್ತು ಜನರು ಅವುಗಳನ್ನು ಸವಿಯುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾದರೆ, ಈ ತರಕಾರಿಗಳ ಬೇಡಿಕೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳ ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಗೊಬ್ಬರ ಮತ್ತು ನೀರಿನ ನಿರ್ವಹಣೆಬೇಳೆ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿಯ ಜೊತೆಗೆ, ಬೇಳೆ ಕೊಯ್ದು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮಾಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಇದು ಉತ್ಪಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ, ಕಲೆದ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ, ಚೆರ್ನಿ ಚೊಮ್ಮಾಟೋ, ಕೋಸುಗಡ್ಡೆ ಮುಂತಾದ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳ ಕೃಷಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಆದರೆ ರಷ್ಟುಗಾಗಿ, ಈ ಬೇಳೆಗಳನ್ನು ಗ್ರಿನ್‌ಹೋಸ್ ನಲ್ಲಿ ನೆಡಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ.

ಆರೋಖಿವಥ್ರೋ ಸುಫಲಾ ಕೃಷಿ ಪತ್ರಿಕೆ ಅದರ ಪ್ರತಿಂಬಿಂದು ಸಂಚಿಕೆ ಪ್ರಗತಿಪರ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಯ ರೈತರಿಗೆ ಒದಬಲ್ಲ, ಅನುಕರಿಸಬಹುದಾದ ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಈ ತಿಂಗಳ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿ ವಿಶೇಷಾಂಕವು ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ ರೈತರಿಗೆ ಸ್ವಾತಿತ್ವದಾಯಕ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನದ ಮೂಲವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲಿಗೂ ಮರಕ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಶುಭಾಶಯಗಳು, ಹೃತ್ಯಾವರ್ಚ ಭಾರತೀಯ ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಮತ್ತು ಸಮೃದ್ಧ ಮತ್ತು ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಶುಭಾಶಯಗಳಾಗಿ ದೇವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇನೆ.

ನಿಮಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು

(ಶ್ರೀ. ಎನ್. ಎಚ್.ಕರಣೆ)  
ಕಾರ್ಯವಾಲಕ ನಿದೇಶಕರು (ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್)



## ಪರಿವಿಡಿ

• ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿ ಕೃಷಿ:	
• ರುಬುಕನಿ (Zucchini)	3
• ಲೆಟಿಸ್ ಕೃಷಿ	6
• ಅಮೃತತ್ವ ಕರಗುವ ಸಿಲಿಕೋನ್ ಗೊಬ್ಬರ (Soluble Silicon Fertilizer)	8
• ಆರ್‌ಸಿ‌ಎಫ್‌ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ 2020	11
• ಚೈನೀಸ್ ಕೆಲ್ಕೋಲಿ ನೆಡುವ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ	12-13
• ಚೈನೀ ಎಲೆಕ್ಕೋಸ್ (Chinese cabbage)	14
• ಬ್ರಸ್ಲೆಸ್ ಪ್ರೋಗ್ರಾಂಗ್‌ಲು (Brussels Sprouts)	17
• ಆರೋಗ್ಯವಧಕ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳು:	
• ಪಾಸರಲಿ (Parsley) ಮತ್ತು ಸ್ವಿಷ್ಟ್ ಚಾಡ್ (Swiss Chard)	19
• ಯುರೋಪಿಯನ್ ಬೀಟ್	20
• ಯುರೋಪಿಯನ್ ಬೀಟ್ ಮತ್ತು ಟಿನಿಕ್‌ಪ್ರೋ ವಿದೇಶಿ ಗೆಡ್ಡೆ ಬೆಳೆಗಳು	21



ಆರ್‌ಸಿ‌ಎಫ್‌ ಕುಟುಂಬ ಕಾರ್ಯಾಲಯ

ಸಂಪಾದಕರು: ನುಹು ಹಸನ್ ಕುರಣೆ

Editor : Nuhu Hasan Kurane

ಸಂಪಾದಕೀಯ - ಸಮನ್ವಯ ಮಿಲಿಂಡ್ ಆಂಗಣೆ

Editorial Co-ordination - Milind Angane  
(022-25523022)

● ಸಲಹಾ ಸಮಿತಿ ●

ಶ್ರೀ. ನರೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್

ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ್ ವರಗಂತಿವಾರ್

ಶ್ರೀ. ಮಾಲ್ಕಂ ಕ್ರಿಯಾಂಡೋ

ಶ್ರೀಮತಿ ನಿಕಿತಾ ಪಾಠಾರೆ

● Advisory Committee ●

Mr. Narendra Kumar

Mr. Ganesh Wargantiwar

Mr. Malcolm Creado

Mrs. Nikita Pathare

ಕೃಷಿ ನಿಯತಕಾಲಿಕವು ಈಗ ಈ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ

[www.rcfltd.com](http://www.rcfltd.com)

## ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳ ಕೃಷಿ:

### ರೈತರಿಗೆ ವರದಾನ

ನರೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್, ಸಹಾ.ಮಹಾಬ್ರಹಂಧಕರು

(ಸಿಆರ್‌ಎಂ-ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್)

ಮಿಲಿಂಡ್ ಆಂಗಣೆ, ಉಪ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ

(ಸಿಆರ್‌ಎಂ-ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್) ಆರ್‌ಸಿ‌ಎಫ್‌ ಲಿಮಿಟೆಡ್.

ಮುಂಬೈ - 400 020

**೨೧** ಪ್ರತ್ಯೇರಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತೆಷ್ಟು ದು ವರದಗಳ ಹಿಂದೆ, ಭಾರತದ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಥಾರ್ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳು ಬೆರ್ರಿ ಚೊಮ್ಮಾಟೊ, ಶತಾವರಿ, ಕೋಸುಗಡ್ಡೆ, ಅಟ್ಲೋಸ್, ರುಬುಕನಿ ಮುಂತಾದ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಅಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದವು. ಆದರೆ ಈಗ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಮೊದಲಿನಂತೆಯೇ ಇಲ್ಲ. ಭಾರತದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ರೈತರು ಈಗ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಭಾರತೀಯ ರೈತರು ಈಗ ಅಮದು ಮಾಡಿದ ತರಕಾರಿಗಳಷ್ಟೇ ಗುಣಮಟ್ಟದ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಸಮರ್ಥವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಪಂಚತಾರಾ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳು ಸಹ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿವೆ.

ಕೆನಡಾ, ಅಮೆರಿಕ, ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ, ನ್ಯೂಜೆಲೆಂಡ್ ಮತ್ತು ಯುರೋಪಿನಂತಹ ಅನೇಕ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ರೈತರು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ 'ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ರೈಸ್' ವೆಚಿಟೇಬಲ್ಸ್' ಬೆಳೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಈ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ವರದುದ್ದಕ್ಕೂ ಉತ್ಪಾದಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ವರದಕ್ಕೆ ಮೂರಿಂದ ಆರು ತಿಂಗಳು ಮಾತ್ರ ಉತ್ಪಾದಿಸಬಹುದು. ಭಾರತದ ಭೌಗೋಳಿಕ ಪ್ರೇಮಿಧ್ಯಾತ್ಮೆ ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನ ಚಕ್ರದಿಂದಾಗಿ, ವರದವಿಡೇ ಈ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಪ್ರಗತಿಪರ ರೈತರ ಯುವ ಪೀಠಿಗೆಯ ಅನೇಕ ರೈತರು ಯುರೋಪಿಯನ್ ದೇಶಗಳು ಮತ್ತು ಜಪಾನ್, ಚೀನಾ ಮತ್ತು ಥ್ರೈಲ್ಯಾಂಡ್‌ನಂತಹ ದೇಶಗಳಿಂದ ಬೀಜಗಳನ್ನು ತರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮನ್ನಿ, ನೀರು, ಗೊಬ್ಬರ್, ತಾಪಮಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ವಿವರವಾದ ಮಾಟೆತಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಏಲೇವಿಂದರೆ ಅವುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳಂತೆ ಉತ್ಪಾದಿಸಬಿಡ್ಡಿ. ಪಂಚತಾರಾ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ಪೂರ್ವೇಸಲು ವರದಪ್ರಾರ್ಥಿ ಈ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ವಿವಿಧ ರೈತರು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಕೃಷಿ ಪತ್ರಿಕೆ ಈಗ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

Follow : [rcfkisanmanch.on](http://rcfkisanmanch.on)

[facebook](#)

[twitter](#)

[instagram](#)



ಮತುಗಳ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲ್ಪಡಿಂದ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ನಿರಂತರತೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಶಾಖೆಯ ಮೂಲದ ಬೇಳೆ. ಈ ಬೇಳೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಲೋಚಿತ ಸಂಶೋಧನೆಯ ನಂತರ, ರೈತರು ಈಗ ವರ್ಷ ಪೂರ್ವ ಈ ತರಕಾರಿಯನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಬೇಳೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಶಾಖೆಯ ತವಾಗಿವೆ, ಇದು ಹೃದ್ವೋಗ, ಮಧುಮೇಹ, ಕ್ಷಾಸ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಕೇಲು ನೋವು ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಬಹಳ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ‘ಬ್ರೋಕೆಲೀ’ ಅನ್ನು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ತರಕಾರಿ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬ್ರೋಕೆಲೀ ಬೇಳೆಯನ್ನು ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಈ ಬೇಳೆ 75 ದಿನಗಳ ಅವಧಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಘೈವಾ ಸ್ವಾರ್ ಹೊಟೆಲ್ ನಮ್ಮೆ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಬ್ರೋಕೆಲಿಗಳನ್ನು ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದರ ಬಣ್ಣ ಹೇಗಿದೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ರುವ ನೀರು ಮತ್ತು ನಾರಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಎಷ್ಟು? ಈ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಗಮನ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ರೈತರು ಬೇಳೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಂತದಲ್ಲಾ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಎಲೆಕೋಸುಗಳ ವಿಭಿನ್ನ ಪ್ರಜಾತಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಚೀನೀ ಎಲೆಕೋಸು ಮತ್ತು ಕೆಂಪು ಎಲೆಕೋಸು ಈ ತರಹದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಜಾತಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಹವಾಮಾನದಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಈಗ ಈ ತರಕಾರಿಗಳ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಸಂಶೋಧಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳು 20-25 ಬಗೆಯ ಲೆಟ್‌ಹ್ಯಾಸ್ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಈ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು (ಲೆಟ್‌ಹ್ಯಾಸ್ ಮತ್ತು ಎಲೆಕೋಸು) ಬೇಯಿಸಿ ತಿನ್ನಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಚ್ಚಾ (ಸಲಾಡ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ) ತಿನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಸಲಾಡ್‌ಗಳಾಗಿ ಕತ್ತಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ದೊಡ್ಡ ತುಂಡುಗಳಾಗಿ ಕತ್ತಲಿಸಿ ಮೊಸರು ಅಥವಾ ಇತರ ಡೆಸ್ಟಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಹಾಕುವುದರ ಮೂಲಕ ವೂ ಅವುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಕೆಲವು ಭಕ್ತಾಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮುಖ್ಯ ಖಾದ್ಯದ ಅಲಂಕಾರಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಚೆರಿ ಟೊಮೇಟೊ ಕೂಡ ಸೇರಿದೆ. ಈ ಟೊಮೇಟೊ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ದುಂಡಿನ ಮತ್ತು ಅಂಡಾಕಾರದ ಆಕಾರದಲ್ಲಿದೆ. ಕೆಲವು ಟೊಮೇಟೊಗಳು ಗುಲಾಬಿ, ಚಿನ್ನ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಟೊಮೇಟೊ

ದ್ರಾಕ್ಷಯಿತರಹ ಗೊಂಡಲುಗಳಂತೆ ಮರಗಳ ಮೇಲೆ ನೇತಾಡುತ್ತವೆ. ಈ ತರಕಾರಿಗೂ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೇಡಿಕೆಯಿದೆ.

ಮೆಕ್ಕೆ ಜೋಳ ಅಥವಾ ಜೋಳದ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲಾದ ಸ್ವೀಟ್ ಕಾನ್‌ ಮತ್ತು ಬೇಬಿ ಕಾನ್‌ ನಂತರ ತರಕಾರಿಗಳು ಸಹ ಸಾಕಷ್ಟು ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿವೆ. ಈ ಎರಡರ ಬೀಜಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯವಾಗಿವೆ. ಬೇಬಿ ಕಾನ್‌ ಪರಾಗಸ್ವರ್ವ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೂವುಗಳು ಬಂದಾಗ ಅವುಗಳನ್ನು ಕತ್ತಲಿಸಬೇಕು, ಮತ್ತು ಸ್ವೀಟ್ ಕಾನ್‌ ಪರಾಗಸ್ವರ್ವಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲಕರ ಪರಿಷ್ಠಿತಿಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬೇಕು.

ಲಿಕ್ ಒಂದು ಈರುಳ್ಳ ಜಾತಿಯ ಬೇಳೆ. ಇದರ ಬೇರುಗಳು ನೆಲದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಕಾಂಡದ ಎತ್ತರವು ಒಂದರಿಂದ ಒಂದೂಪರೆ ಅಡಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಸೂಪ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಸಲಾಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬೈಜಿಲ್ ತುಳಿ ಜಾತಿಯ ಸಸ್ಯವಾಗಿದೆ, ಸ್ವೀಟ್, ಹಾಟ್, ಲೇಮನ್, ಇಟಾಲಿಯನ್ ಈ ತರಕಾರಿಯ ಪ್ರಕಾರವಾಗಿದೆ. ಬೈಜಿಲ್ ಅನ್ನು ಪಾಕಾಡಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಲಾದ ಇಟಾಲಿಯನ್ ಬೈಜಿಲ್ ಅತ್ಯತ್ಮಮ ಗುಣಮಟ್ಟದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೊಲಿಸೆಲ್ ಬಾಣಿಗರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳು ಬಣ್ಣದ ಕ್ಯಾಪ್ಸಿಕಂ ಸೇರಿದಂತೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಹಣ್ಣಿನ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಹ ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಕ್ಯಾಪ್ಸಿಕಂಗೆ ನಿಯಂತ್ರಿತ ತಾಪಮಾನದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಬೇಳೆ ಹಸಿರುಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎರಡು ಹಸಿರುಮನೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿದ್ದರೆ, ಕ್ಯಾಪ್ಸಿಕಂ ಬೇಳೆ ವರ್ಷ ಪೂರ್ವ ವಿವಿಧ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಳೆಯಬಹುದು. ಹಣ್ಣಿನ ತರಕಾರಿಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಮೂಲಂಗಿ ಪಂಚತಾರಾ ಹೊಲಿಸೆಲ್‌ಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಬೇಡಿಕೆಯಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಬಿಳಿ ದೊಡ್ಡ ಮೂಲಂಗಿಗೆ ಹೊಲಿಸಿದರೆ ವಿದೇಶಿ ಮೂಲಂಗಿಗಳು ಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾಗುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಮೂಲಂಗಿಗಳು ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ದುಂಡಾಗಿ ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಉದ್ದ ಹಾಗೆಯೇ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ರುತ್ತವೆ. ಈ ತರಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಯುರೋಪಿಯನ್ ಬೀಟ್ ಮತ್ತು ಟನಿಕಪ್ ಗೆಡ್ಡೆಗಳು ಸಹ ಜನಪ್ರಿಯತೆಯನ್ನು ಗಳಿಸುತ್ತವೆ.

ಈಗ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಬೇಡಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಿಸ್ತಿದೆ. ಇದು ಸಾಕಷ್ಟು ಲಾಭಕ್ಕು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ರಘ್ರು ಅವಕಾಶಗಳು ಸಹ ಲಭ್ಯವಾಗಬಹುದು, ಆದರೆ ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಅನೇಕ ರೈತರು ಒಗ್ಗಾಡಿ ರೈತ ಸಮೂಹವನ್ನು ರಚಿಸಿ ಕೃಷಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ. ಅಂತಹೇ,



ಕೋಲ್‌ ಸೆಟ್‌ರೇಜ್‌, ಶೈತ್ಯಿಕರಣ, ಪೊರ್ಚ್-ಕೂಲಿಂಗ್, ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಾಕ್ಟಿಕ್‌ಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಬಹಳ ಮಹತ್ವದ್ವಾರಾ ವಾಗಿದೆ. ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಬೀಜ, ರಸಗೊಬ್ಬರ ನಿರ್ವಹಣೆ, ನೀರಿನ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಬೆಳೆ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಈ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅಳವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಬೇಕು.

ವಿದೇಶಿ ಪ್ರಭೇದಗಳ ತರಕಾರಿಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಅವುಗಳ ಕೊಯ್ದು ದಿನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಖಿಲವಾದ ಚ್ಯಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಅವುಗಳ ದಪ್ಪೆ ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಗಾತ್ರ ಎಷ್ಟು ಇರಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. ಈ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳ ಕೃಷಿ ವ್ಯವಹಾರಕ್ಕೆ ಇಳಿಯವ ಮೂಲಕ, ಈ ರೈತರು ಉತ್ತಮ ಇಳಿವರಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಸಮೃದ್ಧಿಯತ್ತ ಸಾಗಬಹುದು.

ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಬೋಕೊಲಿ ಈ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಕ್ಷಾಸ್ಪರ್ ವಿರೋಧಿ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ನಂಬಿದ್ದಾರೆ. ಈ ತರಕಾರಿಯಲ್ಲಿರುವ 'ಸಲೋಫಿರಫೇನ್' ಎಂಬ ಅಂಶವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಕ್ಷಾಸ್ಪರ್ ಗಂಟುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪ್ರತಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ. ಎರಡನೆಯದು ಬೋಕೊಲಿಯಲ್ಲಿರುವ 'ಡ್ಯೂಂಡೋಲ್' ಮೀಥೇನ್'. ಈ ಅಂಶವು ಕ್ಷಾಸ್ಪರ್ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಹ ಸಹಾಯ ವಾಡುತ್ತದೆ. ಬೋಕೊಲಿಯಲ್ಲಿರುವ ಈ ಪ್ರಾಪಟಿಗಳ ಜೀವಧೀರ್ಯ ಗುಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಅದರ ಬೇಡಿಕೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

## ॥ ಸಂತರ ಮಾತುಗಳು ॥

ದುರಾಸೆ ಅಥವಾ ಲೋಭಕೊನೆಗೊಂಡಾಗ ಎಲ್ಲವೂ ಶಾಂತವಾಗುತ್ತದೆ. ಅನಗತ್ಯ ಅಸೆಗಳ ಅಲೆಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಯಾವುದೇ ಘಳವನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು, ವಿಶ್ವದ ಅತ್ಯುತ್ತಮನು, ಅವನಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯ ಅನುಭವ ಸಿಗುತ್ತದೆ!



\* ಮೊದಲಬಾರಿ ಆರ್ಥಿಕ ಸುಖಲಾ ಕೃಷಿ ಪತ್ರಿಕೆ ಒದಿದೆ. ಈ ಪತ್ರಿಕೆ ರೈತರಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ಉಪಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕ ಪ್ರಬಂಧಕರಿಗೆ ಅನೇಕ ಧನ್ಯವಾದಗಳು!

- ಸುಂಯುಕ್ತಾಂತ ಮಾರುತಿ ಕದಮ್, ಮು.ಪ್ರೋಫೆಸ್‌ - ಅಂಬಳೆ, ತಾಲ್ಲೂಕು - ಪಟ್ಟಾಣ, ಜಿಲ್ಲೆ - ಸಾತಾರಾ, ಹೆ. 9822814154

\* ಆರ್ಥಿಕ ಸುಖಲಾ ಕೃಷಿ ಪತ್ರಿಕೆ ರೈತರಿಗೆ ಜೀವದಾತ ಆಗಿದೆ. ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಕೃಷಿ ತಜ್ಫರು ನೀಡುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದೊಂದಿಗೆ ಬೆಳೆ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು. ಮಣಿನ ಘಳವತ್ತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

- ಸುರೇಶ ಶ್ರೀಪತ್ರ ಸಾವಂತ ಮು.ಪ್ರೋಫ್ - ಲಂಜಾ (ಹೊರಾ ವಸಹತ್), ತಾಲ್ಲೂಕು - ಲಂಜ, ಜಿಲ್ಲೆ - ರತ್ನಗಳಿಗೆ, ಹೆ. 8888973026

\* ಆರ್ಥಿಕ ಸುಖಲಾ ಕೃಷಿ ಪತ್ರಿಕೆ ಬೆಳೆ ಬಿತ್ತನೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಉತ್ತಮ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

- ಮೋಹನ ಬಾಬುರಾವ್ ಪಾಟೀಲ್, ಮು.ಪ್ರೋಫ್ - ವಡಾಣಗೆ, ತಾಲ್ಲೂಕು - ಕಾರವೀರ್, ಜಿಲ್ಲೆ - ಕೋಲಾಪುರ, ಹೆ. 9881618688

\* ಆರ್ಥಿಕ ಸುಖಲಾ ಕೃಷಿ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಪ್ರಕಟಣೆ ಶಾಫನೀಯ ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ರೈತರು ಆರ್ಥಿಕಾಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಕೃಜ್ಞರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ.

- ಮಹಾರಾಢಿಗಳ ಪಾಟೀಲ್, ಮು.ಪ್ರೋಫ್ - ಚಹಾಡೆ (ಸುಜರಾಪುರ), ತಾಲ್ಲೂಕು - ಬೋಂಡ್ಲಾ, ಜಿಲ್ಲೆ - ಜಾಗಾಂದ್ರಾ, ಹೆ. 9172404741

\* ಆರ್ಥಿಕ ಸುಖಲಾ ಕೃಷಿ ಪತ್ರಿಕೆ ನನಗೆ ಕೃಷಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಕೆಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ತರಕಾರಿಗಳೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವು ಬಹಳ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ನೀಡಿತು. ನಾನು ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯ ನಿಯಮಿತ ಒದಗನಾಗಿದ್ದೇನೆ.

- ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಜನಾದರಾವ್ ಡಾಕೆ, ಮು.ಪ್ರೋಫ್ - ಮಜಲಗಾಂವ್ (ಸಮುತ್ತರ ಕಾಲೇಂದ್ರಿ), ತಾಲ್ಲೂಕು - ಮಜಲಗಾಂವ್, ಜಿಲ್ಲೆ - ಬೀಡ್, ಹೆ. 9404319044

\* ಆರ್ಥಿಕ ಸುಖಲಾ ಕೃಷಿ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

- ಜಿತೇಂದ್ರ ತೇಜರಾಮ್ ರೋತ್, ಮು.. - ಮೊಕಾಂಟೋಲ್, ಪ್ರೋಫ್ - ಸದೆಕ್ ಅಜುಂನಿ, ತಾಲ್ಲೂಕು - ಸದೆಕ್ ಅಜುಂನಿ, ಜಿಲ್ಲೆ - ಗೋಂಡಿಯಾ, ಹೆ. 9049692309



## ರುಣುಕಿನಿ (Zucchini)

ಡಾ. ಅರುಣ್ ನಾಥದೆ, ಉದ್ಯಾನ ತಜ್ಞ ಇ / 6 ಬ್ರಹ್ಮಾ ಮೇಲೋರಿಸ್, ಭೋಸಲೆ ನಗರ, ಪುಟ್ಟೆ.  
ವೋ.ಸಂ. 9822261132

**ರುಣುಕಿನಿ**ಬಂದು ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿ ಆಗಿದೆ, ಇದಕ್ಕೆ ಸ್ಪಾರ್ಟ್ ಹೊಟೆಲ್‌ಗಳಿಂದ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಬೇಡಿಕೆಯಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ಸೌತೆಕಾಯಿ ವರಗ್ ತರಕಾರಿ ಆಗಿದೆ. ಈ ಬೆಳೆ ಅವಧಿ 70 ರಿಂದ 80 ದಿನಗಳು. ರುಣುಕಿನಿಯನ್ನು ಸಮೃದ್ಧಿಕ್ಕಾರ್ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ಹಣ್ಣಿಗಳು ಸೌತೆಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಸೋರೆಕಾಯಿ ಮಿಶ್ರ ರುಚಿ ಮತ್ತು ನೋಡುವುದಕ್ಕೆ ಸೌತೆಕಾಯಿ ಆಕಾರದ ಕಡು ಹಸಿರು, ತಿಳಿ ಹಸಿರು, ಕಂಡು ಮತ್ತು ಪಳಿದಿ ಬಗ್ಗೆದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಹಣ್ಣಿನ ಉದ್ದ ಸುವಾರು 14 ಸೆ.ಮೀ. ನಿಂದ 16 ಸೆ.ಮೀ.ಮತ್ತು ಸುವಾರು 180 ರಿಂದ 200 ಗ್ರಾಂ ತೂಕವಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೋಡೆಸಸ್ಟ್ ಮರಗಳಿಂದ ಹಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಹೊರತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆರಂಭದಿಂದ



ಅತ್ಯಂತದವರೆಗೂ ಒಂದೇ ವಾಸನ, ದುಂಡಗೆ ಮತ್ತು ಕಲೆ ರಹಿತ ಹಣ್ಣಿಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೇಡಿಕೆ ಇದೆ. ನಿಯಂತ್ರಿತ ತಾಪಮಾನ ಮತ್ತು ತೇವಾಂಶದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲೋ ಸೈಬ್ರೇಜ್‌ನಲ್ಲಿ ನೆಡುವುದರಿಂದ ವರ್ಷವಿಡೀ ಸಮೃದ್ಧ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ರುಣುಕಿನಿ ಪ್ರೋಡೆಗಳಿಂತಹ ಮರಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 75 ಸೆ.ಮೀ. ನಿಂದ 90 ಸೆ.ಮೀ. ಎತ್ತರವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಎಲೆಗಳು ಸುವಾರು 45 ರಿಂದ 60 ಸೆ.ಮೀ.ಅಗಲವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕಾಂಡದ ಹೀಲೆ ಹೊವುಗಳು (ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣು) ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಈ ಹಣ್ಣಿಗಳ ಕಟಾವು ಬಹಳ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

**ಹವಾಮಾನ:** ರುಣುಕಿನಿ ಬೆಳೆ ಬಿಸಿ ಮತ್ತು ಸಮಶೀಲೋಷ್ಣ ಹವಾಮಾನದಲ್ಲಿ ಯೆಶ್ಸಿಯಾಗಿ ನೆಡಬಹುದು. ರಾತ್ರಿಯ ತಾಪಮಾನವು  $18^{\circ}\text{C}$  ಮತ್ತು ಹಗಲಿನ ತಾಪಮಾನವು  $30^{\circ}\text{C}$  ನ ಹವಾಮಾನದಲ್ಲಿ

ರುಣುಕಿನಿಯ ಇಳುವರಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

**ಜಮಿನು:** ಭೂಮಿಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸುವಾಗ 10 ರಿಂದ 12 ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೊಳೆತ ಸಗಳಿಗೆಬ್ಬರವನ್ನು ಅಂತಿಮ ಉಳಿಮೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಣಿನಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆರೆಸಬೇಕು. ಭೂಮಿಯ PH ಪ್ರಮಾಣ 6.5 ರಿಂದ 7.5 ಆಗಿರಬೇಕು. ಉತ್ತಮ ಇಳುವರಿ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣಿಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟಕ್ಕಾಗಿ ರುಣುಕಿನಿಯನ್ನು ಚದರ ಪಾತಿಗಳಲ್ಲಿ ನೆಡಲು ಶಿಥಾರಾಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಬೆಳೆಗೆ ಹನಿ ನೀರಾವರಿ ಮೂಲಕ ನೀರಾವರಿ ಮತ್ತು ಕರಗಬಲ್ಲಿಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ನೀಡುವುದು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಎಂದು ಸಾಬಿತು ಆಗಿದೆ. ಬಿತ್ತನೆಗಾಗಿ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಹೊಡಲೇ ಉಳಿಮೆ ಮಾಡಿದ ಸಂತರ, ಬೆಳೆ ವಿಸ್ತೀರ್ಣ 60 ಸೆ.ಮೀ.ಅಗಲ, 30 ಸೆಂ ಉದ್ದ ಮತ್ತು ಅನುಕಾಲಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಉದ್ದವಾದ ಪಾತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಎರಡು ಪಾತಿಗಳ ನಡುವಿನ ಅಂತರವು 40 ಸೆ.ಮೀ. ಇಡೆಬೇಕು 500 ಚದರ ಮೀಟರ್ ಗಾತ್ರದ ಹಸಿರುಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡುವ ಹೊದಲು ಕೆಂಪು ಮಣ್ಣ 40 ಬ್ರಾಸ್, 2 ಟ್ರಿಕ್ ತಿಪ್ಪೆಗೊಬ್ಬರ, ಮರಳು 4 ಬ್ರಾಸ್ ಮತ್ತು ಅಕ್ಷಯ ಹೊಟ್ಟು 5 ಕ್ರಿಂಟಾಲ್, 500 ಕೆಜಿ ಬೇವಿನ ಪ್ರದಿಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಈ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿ, ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಚದರ ಹಾಸಿಗೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಹೊದಲು, ಈ ಪ್ರದೇಶದ ಮಣ್ಣನ್ನು ಘಾಮಾಲೀನ್ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೇಟಾಣು ರಹಿತಗೊಳಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

**ಬಿತ್ತನೆ:** ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಪಾತಿಗಳ ಮೇಲೆ ರುಣುಕಿನಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಎಕರೆ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ನೆಡಲು 1 ರಿಂದ 1.2 ಕೆಜಿ ವರೆಗಿನ ಬೀಜಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ. ನೀರು ಅವಿಯಾದ ಸಂತರ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಬೋಕನ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬಿತ್ತನೆ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತಿದ ಸಂತರ ಅವುಗಳು ಹಾಗೆಯೇ ಬಿದಿರಬಾರದೆಂದು, ಆದ್ದರಿಂದ ಪಾಷ್ಟಿಕ್ ಟ್ರೇಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಕೊಪೀಟ್ ಬಳಸಿ ಹೊಳಕೆಯೊಡೆಯುವುದರಿಂದ ಬೀಜಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವುದು ಯಾವಾಗಲೂ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಬೀಜ ಹೊಳಕೆಯೊಡೆಯಲು ಹಸಿರುಮನೆ ಯಲ್ಲಿ 18 ರಿಂದ 30 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಲ್ಸಿಯಸ್ ತಾಪಮಾನ ಮತ್ತು 60 ರಿಂದ 65 ರಷ್ಟು ಅದ್ವರ್ತತೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬೇಕು.

**ನೀರು ನಿರ್ವಹಣೆ:** ಬೆಳೆ ಬೇಳವಳಿಗೆಯ ಹಂತಕ್ಕೆ



ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಹನಿ ನೀರಾವರಿ ಮೂಲಕ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಗೊಬ್ಬರದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು. ಮಣಿನಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ತೇವಾಂಶ ಇರಬೇಕಾದರೆ ಬೀಜಗಳ ಸರಿಯಾದ ಮೋಳಕೆಯೆಡೆಯುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟ ಅಥವಾ ನೆಟ್ಟ ಕೂಡಲೇ ನೀರುಹಾಕುವುದು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ದಿನಕ್ಕೆ ಎಪ್ಪು ಲೀಟರ್ ನೀರು ಬೇಕು ಎಂದು ನಿಧರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿದಿನ ನೀರಿನ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.

### ಗೊಬ್ಬರ ನಿರ್ವಹಣೆ: (ಪ್ರತಿ ಎಕರೆ)

ಚೆಳಿ ಚಿಕಿತ್ಸಣೆಯ ಕಂತ	ಸುಖಾಲಾ 15:15:15	46-0-0 ಉಜ್ಜುಲಾ ಯೂರಿಯಾ 46-0-0	ಫ್ರೆಂಚ್ ನ ಮೂರ್ಕೆಟ್ 0:0:60
ಬೀಜ ಬೆಳ್ಳನೆ /ಸಸ್ಯ ನಾಟಕ ವಾಹನ ವೈದರು	65.33 ಕೆಲೋಗ್ರಾಂ	14.35 ಕೆಲೋಗ್ರಾಂ	-
ಬಿತ್ನೆಯ 20 ದಿನಗಳ ನಂತರ	-	20.87 ಕೆಲೋಗ್ರಾಂ	23.33 ಕೆಲೋಗ್ರಾಂ
ಬಿತ್ನೆಯ 40 ದಿನಗಳ ನಂತರ	80 ಕೆಲೋಗ್ರಾಂ	26 ಕೆಲೋಗ್ರಾಂ	44 ಕೆಲೋಗ್ರಾಂ
ಒಟ್ಟು ಗೊಬ್ಬರ	145.33 ಕೆಲೋಗ್ರಾಂ	61.22 ಕೆಲೋಗ್ರಾಂ	67.33 ಕೆಲೋಗ್ರಾಂ

ಹಸಿರುಮನೆ ಯಲ್ಲಿ 500 ಚದರ ಮೀಟರ್ ಗಾತ್ರದ ಬಿತ್ನೆಯ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ರುಣುಕಿನಿ ಬೆಳೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಹಂತದ ಪ್ರಕಾರ ಒಟ್ಟು ಸಾರಜನಕೆ 6.27 ಕೆಜಿ, ರಂಜಕ 3.325 ಕೆಜಿ. ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟ್ಯೂಶ್ ಈ ಕರಗುವ ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳ 6.875 ಕೆಜಿ ನೀಡಬೇಕು. ಅಲ್ಲದೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರೋಟ್ಯೂಶ್ ನ್ಯಾಂಕೆಗಳನ್ನು ಸಹ ಶಿಫಾರಸುಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಒಳಗೊಬ್ಬಿಸಿ. ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರೋಟ್ಯೂಶ್ ನ್ಯಾಂಕೆಗಳನ್ನು ನಿಗಿಸಲು ಆರ್ಥಿಕ ನ ಮೈಟ್ರಿಲಾವನ್ನು (ಪ್ರತಿ ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ 2.5 ಮೀಲಿ ದ್ರವ ಗೊಬ್ಬರ) ಮಿಶ್ರಣದಿಂದ ಪ್ರತಿ 15 ದಿನಗಳ ಮಧ್ಯಂತರದಲ್ಲಿ ಸಿಂಪಡಿಸಿರಿ. ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು, ಬೆಳೆಗೆ ಅಥವಾ ಸಂಚೆ ಎಲೆಗಳ ವರದೂ ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಂಪ್ಯೂಂದಿಗೆ ಸಿಂಪಡಿಸಿ.

**ಚೆಳೆ ಅರ್ಪೆಕೆ:** ಈ ಕಳೆ ಕಿರುವುದು, ಹೊಂಡಗಳನ್ನು ತುಂಬುವುದು, ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ಮಣಿನ ಬೆಂಬಲ, ಎರಡು ಸಸ್ಯಗಳ ನಡುವಿನ ಮುಕ್ತ ಜಾಗವನ್ನು ಅವರಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

**ಚೆಳೆ ಸಂರಕ್ಷಣೆ:** ರುಣುಕಿನಿ ಬೆಳೆಗಳಲ್ಲಿ, ಹಣಿನ ನೊಣ, ಕತ್ತಲೆ ಬಣ್ಣದ ಜೀರುಂಡೆ, ಲಿಫ್ ಮೈನರ್ ಮುಂತಾದ ಕೆಟಪಳ್ಳಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಹಣಿನ ನೊಣ ಮತ್ತು ಕತ್ತಲೆ ಜೀರುಂಡೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸೈಪರ್ ಮೆಟ್ರಿಕ್, ಕ್ಲೌರಿಫರಿಫ್ರೋಸ್

ಮುಂತಾದ ಜೈವಧಿಗಳ ಬಳಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ರುಣುಕಿನಿ ಬೆಳೆಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಿಲೀಂದ್ರ, ಹಣಿನ ಕೊಳೆತ, ಹೊಸಾಯಿಕ್ ಪೈರಸ್, ಡಾನಿ ಶಿಲೀಂದ್ರ ಮುಂತಾದ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ರೋಗಗಳನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಪ್ರದಿಮಾಡಿದ ಶಿಲೀಂದ್ರ ರೋಗದಿಂದಾಗಿ ಮರದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಲ್ಲತ್ವದೆ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ಕಳಪೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. 'ಬೆನ್ನೆಟ್' ನಂತಹ ಜೈವಧಿಗಳನ್ನು ಅದರ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಣಿ ಶಿಲೀಂದ್ರ ಈ ರೋಗದಲ್ಲಿ, ಎಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಕೆಂಪು-ಕಂದು ಬಣ್ಣದ ಕಲೆಗಳು ಕಣಿಸಿಕೊಳ್ಳತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಮರದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದರಿಂದ ಹಣಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೋಗದ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬೋಂಡೆಕ್ಸ್ ಮಿಶ್ರಣವು ತುಂಬಾ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದೆ. ಹಣಿನ ಕೊಳೆತ ಈ ರೋಗವು ನೆಲದ ಸಮೀಪವಿರುವ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಗೊಬ್ಬರ ರೋಗ ಹರಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆ. ಮಣಿ ತುಂಬಾ ಅದ್ದು ಮತ್ತು ತೇವಾಂಶದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೆ, ಈ ರೋಗವು ನೆಲದ ಹತ್ತಿರ ಮತ್ತು ಮೇಲಿರುವ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಹಾವುಗಳ ಮೇಲೆ ಬಿಳಿ ಅಳ್ಳಿನಿಂದಾಗಿ ಹಣಿನ ಅಂಚುಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಹಣಿನ ಕೊಳೆತ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಾವಿಸ್ಪೀನ್, ಡೈಥಫ್ರೋ ಎಂ -45 ಮುಂತಾದ ಶಿಲೀಂದ್ರನಾಶಕಗಳನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸುವುದರಿಂದ ರೋಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು. ಈ ಬೆಳೆಯ ಮೇಲೆ ಹೊಸಾಯಿಕ್ ಪೈರಸ್ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು, ಅದರ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಅಯ್ದು ಮಾಡಬೇಕು.

**ಇಳುವರಿ:** ರುಣುಕಿನಿ ಹಣಿನ ಇಳುವರಿ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಎಕರೆಗೆ 8 ರಿಂದ 10 ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟಿನ್. ಇತರ ಮುತ್ತಾಗಳಲ್ಲಿ, ಈ ಇಳುವರಿ 6 ರಿಂದ 8 ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟಿನ್ ವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ರುಣುಕಿನಿ ಹಣಿನ ಸರಾಸರಿ 500 ಚದರ ಮೀಟರ್ ಹಸಿರುಮನೆ 2 ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟಿನ್ ವರೆಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಇಂತಹ ಇಳುವರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಮಾಡಿ ನೀಡಿ.



ಇಂತಹ ಇಳುವರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಮಾಡಿ ನೀಡಿ.

ವಿಜಾಂಶ ಎಪ್ಪು ಮುಂದುವರಿದ್ದರೂ .... ಆದರೆ ಒಂದು ರೋಗವು ಎಂದಿಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ ....

ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿ.



## ಲೆಟ್ಟೂಸ್ (Lettuce) ಕೃಷಿ

ತೋಟಗಾರಿಕೆ ವಿಭಾಗದ ಡಾ.ಶಕ್ತಿಕುಮಾರ್ ಆನಂದರಾವ್ ತಾಯಡೆ, ಮಹಾತ್ಮ ಪ್ಲೇ ಕೃಷಿ  
ವಿದ್ಯಾಪೀಠ, ರಾಹುರಿ ಜಿಲ್ಲೆ - ಅಹ್ಮದನಗರ ಹೊ. 7387725926

**ಲೆಟ್ಟೂಸ್** ಒಂದು ರೀತಿಯ ಯುರೋಪಿಯನ್ ಸಲಾಡ್. ಈ ತರಕಾರಿ ಎಲೆಕೋಸನ್ನು ಹೋಲುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಅದು ತಿಳಿ ಹಸಿರು ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಟೊಲ್ಯೂಗಿರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶದ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಪಿಚ್ಚಿ ಹಟ್ಟ, ರೆಸ್ಟೋರಂಟ್‌ಗಳು, ಶಾಪಿಂಗ್ ಮಾಲ್‌ಗಳು ಮುಂತಾದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಪಿಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಬಗೆರ್‌ಗಳ ಬೇಡಿಕೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಕಾರಣ ಲೆಟ್ಟೂಸ್ ಎಲೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಲೆಟ್ಟೂಸ್ ಜಳಿಗಾಲದ ಪ್ರಮುಖ ತರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಭಾರತದ ಹೆಚ್ಚಿನ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಸೀಮಿತ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಳೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ, ಅವಮದನಗರ, ಪುನ್ನೆ, ನಾಸಿಕ್, ಕೊಲ್ಲೂಪುರ, ಸಾಂಗಿ ಮತ್ತು ಸತಾರಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ರೈತರು ಈ ಬೇಳೆ ಬೇಳೆಯನ್ನಿತ್ತದ್ದಾರೆ. ಲೆಟ್ಟೂಸ್ ಬೇಳೆಗಳ ಇಳುವರಿ ಜಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ್ದಾಗಿದೆ. ಈ ಬೇಳೆ ಹಸಿರುಮನೆಯಲ್ಲಿ ವರ್ಷ ಪ್ರಾರ್ಥಿಕ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಕೃಷಿ ವಿಧಾನಗಳೊಂದಿಗೆ ಉನ್ನತ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬಳಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಇದರ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು.

**ಹವಾಮಾನ:** ಲೆಟ್ಟೂಸ್ ಒಂದು ಹೊಕೋಸು ಬೇಳೆಯಾಗಿದ್ದು, ಅಕ್ಷೋಬರ್ ನಿಂದ ಫೆಬ್ರುವರಿ ವರೆಗೆ ಅದರ ಬೇಳೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೇಳೆಯನ್ನು ಪುದಿಸಿದಂದ, ರೈತರು ಹಿಂಗಾರು ಮತ್ತು ವಿನಲ್‌ ಇದನ್ನು ಬೇಳೆಸುತ್ತಾರೆ. ರೈತರು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈ ಬಗೆಯ ಏಸ್ ಬಗ್‌ ಬೇಳೆಸುತ್ತಾರೆ ಏಕೆಂದರೆ ಈ ವಿಧವು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಬೇಡಿಕೆ ಮತ್ತು ಬೇಳೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ವಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ ಸುಧಾರಿತ ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಆರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಲೆಟ್ಟೂಸ್‌ನ ಬೇಳೆ ನೈಡಬೇಕು.

**ಜಮೀನು:** ಲೆಟ್ಟೂಸ್ ಕೃಷಿಗಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಾವಂತವ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಉತ್ತಮ ನೀರು ಹರಿಯುವ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಆಯ್ದು ಮಾಡಬೇಕು. ಧಾನ್ಯ ಮತ್ತು ತೆರೆದ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಆರಿಸುವುದರಿಂದ ದೊಡ್ಡ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಲೆಟ್ಟೂಸ್ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕವ್ಯ ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಮಣಿನಲ್ಲಿ, ಇವು ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ದಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು

ಅವುಗಳ ಬೇಳವಣಿಗೆ ಕೂಡ ತ್ವರಿತಕರವಾಗಿರುವುದಲ್ಲ, ಆದ್ದರಿಂದ ಅಂತಹ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಲೆಟ್ಟೂಸ್ ಅನ್ನು ಬೇಳೆಸಬಾರದು.

**ಸಸ್ಯಗಳ ತಯಾರಿ:** ಲೆಟ್ಟೂಸ್‌ನ ಬೀಜಗಳು ತಂಬಾ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ಮಣಿನ ಅಧವಾ ಸಗಣಿಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಚದರ ಪಾತಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಬಿತ್ತಬೇಕು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಕರೆಗೆ 120 ರಿಂದ 150 ಗ್ರಾಂ ಬೀಜಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ.

ಪಾತಿಗಳ ಅಗಲಕ್ಕೆ ಸಮಾನಾಂತರವಾಗಿ 2 ರಿಂದ 3 ಇಂಚುಗಳಷ್ಟು ವ್ಯತ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯ ಇಂಚು ಆಳದಲ್ಲಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡುವುದು, ಮಣಿನಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಬೋಕೇಡ್ ಸಹಾಯದಿಂದ ನಿರ್ಧಾನವಾಗಿ



ನೀರುಹಾಕುವುದು. 21 ರಿಂದ 30 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಗಳು ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿವೆ. ಸಸ್ಯಗಳ ಮೇಲೆ ಕೀಟಗಳು ಮತ್ತು ರೋಗಗಳು ಹರಡುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು, ಪ್ರೌಢನೋಪ್ಸೋ ಮತ್ತು ಕಾಪರ್ ಆಕ್ಸಿಕ್ಲೋರೈಡ್ ಅನ್ನು ನೀರಿಸೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ 10 ರಿಂದ 12 ದಿನಗಳ ಮಧ್ಯಂತರದಲ್ಲಿ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು.

**ಕೃಷಿ:** ಲೆಟ್ಟೂಸ್ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಎತ್ತರದ ಮತ್ತು ಅಗಲವಾದ ಪಾತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಚದರ ಪಾತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಗಾತ್ರದ ಗೆಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಚಕೋರ್ ಪಾತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಸಿಂಪರಣಾ ಕೃಷಿಯ ಮೂಲಕ ಕೃಷಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪಾತಿಗಳ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ, ಒಂದೂವರೆ ಅಡಿ ಸಾಲುಗಳನ್ನು ಫಿಟ್‌ಗಳಂತೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಪಾತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದೂವರೆ ಅಡಿ ನೈಡಬೇಕು. ನೈಡ್ ನಂತರ 40 ರಿಂದ



**50 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಗೆಡ್ಡೆಕಟ್ಟಲು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.**

**ಗೊಬ್ಬರ ನಿರ್ವಹಣೆ:** ಎಕರೆಗೆ 10 ಟನ್ ತಿಪ್ಪೆಗೊಬ್ಬರ, 20 ರಿಂದ 35 ಕೆಜಿ ಸೈಟ್‌ಟೋಜನ್, 10 ರಿಂದ 12 ಕೆಜಿ ರಂಜಕ ಮತ್ತು 20 ರಿಂದ 30 ಕೆಜಿ ಪ್ರೋಟ್ಯೂಶ್ ಅನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಭೂಮಿಯನ್ನು ಉಳಿಯೆ ಮಾಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಿಪ್ಪೆಗೊಬ್ಬರ ಒದಗಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ನಾಟಿ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ರಂಜಕ ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟ್ಯೂಶ್‌ನ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕಂತನ್ನು ಮಣಿನೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಬೇಕು ಮತ್ತು ನಾಟಿ ಮಾಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕದಷ್ಟು ಪ್ರಧಾನವನ್ನು ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಬೇಕು. ಸೆಟ್ಟು 30 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಉಳಿದ ಅಧಿಕ ಕಂತು ಸಾರಜನಕವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.

**ನೀರು:** ಲೆಟ್‌ಹ್ಯಾಸ್ ಅನ್ನು ಜೆನಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಮತ್ತು ಉತ್ಪನ್ಮಾಣ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಹನಿ ನೀರಾವರಿಯನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು. ಈ ಬೆಳೆ ಕರಗಬಲ್ಲ ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳಿಗೆ ಉತ್ಪನ್ಮಾಣಿ ಸ್ಪೂಂಡಿಸುತ್ತದೆ, ಅದ್ದರಿಂದ ಹನಿ ನೀರಾವರಿ ಮೂಲಕ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು ಸುಲಭ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ.

**ಕೇಟೆಗಳು ಮತ್ತು ರೋಗ:** ಎಲೆಕೊರಕ್ - ಈ ಕೇಟವು ಲೆಟ್‌ಹ್ಯಾಸ್ ಬೆಳೆಯ ಮೇಲೆ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಕೇಟವು ಎಲೆಗಳಲ್ಲಿನ ರಸವನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸಸ್ಯಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ತೃಪ್ತಿಕರವಾಗಿಲ್ಲ. ಇದು ಕೇಟ ವೈರಸ್‌ಗಳಿಂದ ಹರಡುವ ರೋಗಗಳಾಗೂ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕೇಟವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು, ಕಹಿ ಬೇವಿನ ಸಾರ (4 ಟನ್) ಅಧಿವಾ ಲೀಟರ್‌ ನೀರಿಗೆ 1 ಗ್ರಾಂ ಅಸಿಫೇಚ್ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು 8 ರಿಂದ 10 ದಿನಗಳ ಮಧ್ಯಂತರದಲ್ಲಿ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು. ಲೆಟ್‌ಹ್ಯಾಸ್ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ 20-25 ಸಾಲು ಸಾಸಿವೆ ಬೆಳೆ ನೆಟ್ಟು ನಂತರವೂ ಸಾಸಿವೆ ಎಲೆಗಳಿಗೆ ಎಲೆಕೊರಕ ಕೇಟವನ್ನು ಆಕಷಿಣಸುವ ಮೂಲಕ ಲೆಟ್‌ಹ್ಯಾಸ್ ಬೆಳೆಯ ಮೇಲೆ ಈ ಕೇಟದ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

**ಸ್ವಾಮಿ ಮೃದು** - ಈ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದಾಗಿ, ಎಣ್ಣೆಯುಕ್ತ ಮತ್ತು ಉಳಿದ ಕಲೆಗಳು ಮೊದಲು ಎಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ನಂತರ ಈ ಕಲೆಗಳು ಕಂಡು ಬಣ್ಣದ್ದಾಗಿ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಹರಡಿ ಜಿಗುಟಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಈ ರೋಗದ ನಿಯಂತ್ರಣಕಾಗಿ, ಶಿಲೀಂದ್ರನಾಶಕಗಳನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ನೆಲದಿಂದ ನೀರನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಹರಿಸುವುದು ಸಹ ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

**ಶಿಲೀಂದ್ರ ರೋಗ:** ಈ ರೋಗದಲ್ಲಿ, ತಿಳಿ ಹಸಿರು ಅಧವಾ ಹಳದಿ ಗುರುತುಗಳು ಎಲೆಯ ಮೇಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಈ ರೋಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು, ಸೋಂಕಿನ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ದಿಧೀನ್ ಎಂ -45 ಅನ್ನು ಶಿಲೀಂದ್ರನಾಶಕ 2.5 ಗ್ರಾಂ / ಲೀಟರ್ ನೀರಿನಿಂದ ಸಿಂಪಡಿಸುವುದು ರೋಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

**ಹೊಸಾಯಿಕ್:** ಈ ವೈರಲ್ ರೋಗವು ನಸರಾರಿಯಲ್ಲಿನ ಸಸ್ಯಗಳ ಮೇಲೆ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಎಲೆಯ ಅಂಬುಗಳು ಒಳಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಸ್ಯವು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಮರಗಳನ್ನು ಬೇರುಸಹಿತ ನಾಶಮಾಡುವ ಮೂಲಕ, ರೋಗದ ಹರಡುವಿಕೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಬೀಜಗಳ ಬಳಕೆಯು ಈ ರೋಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಏಕೆಕ್ರ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಥ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ.

**ಟಿಪ್ಪನ್ಯಾದ:** ಈ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಲೆಟ್‌ಹ್ಯಾಸ್ ಬೆಳೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಷ್ಟವಿದೆ. ಇದು ಒಳಗಿನ ಎಲೆಗಳ ಮೇಲಿನ ಮೇಲೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಒಳಗೆ ಆವರಿಸಿದ ಎಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಈ ರೋಗದ ನಿಯಂತ್ರಣಕಾಗಿ ನೀರನ್ನು ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ನೀಡಬೇಕು. ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ನಿರೋಧಕವಾದ ಬಿತ್ತನೆ ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತಬೇಕು, ನಾಟಿ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಮಣಿನ ಪರಿಕ್ಷೇಯ ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಕರೆಗೆ 8 ರಿಂದ 10 ಕೆಜಿ ಭೂಮಿಗೆ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು ಸೇರಿಸಬೇಕು.

ಲೆಟ್‌ಹ್ಯಾಸ್ ಉದ್ದನೆಯ ಎಲೆಗಳ ಗುಂಪು ಮತ್ತು ಕಟ್ಟಗಳ ಗುಂಪನ್ನು ಅಂತಹ ಎರಡು ಗುಂಪುಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಲೆಟ್‌ಹ್ಯಾಸ್ ಈ ತರಕಾರಿಯ ಹಲವಾರು ಉಪ ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

**ಉದಾಹರಣೆಗೆ:** 1 - **ಕ್ರಿಸ್ಪೆಡ್ (Crisphead)**

**ಅಧಿವಾ ಏಸ್ ಬರ್ಗ್ (Iceberg)** - ಈಗಾಗಲೇ ಈ ಪ್ರಕಾರವನ್ನು ವಿದೇಶದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಭಾರತದ ದೊಡ್ಡ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ದೊಡ್ಡ ಹೊಲಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗರಿಗರಿಯಾದ ಎಂದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಸುಂದರವಲ್ಲದ ಹೂಕೋಸು! ಈ ಗೆಡ್ಡೆಗಳ ಎಲೆಗಳು ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ ಗೇಜಿದವು. ಎಲೆಗಳು ತಂಬಾ ಸಿಹಿ ಮತ್ತು ರಸಭರಿತವಾಗಿವೆ. ಈ ಪ್ರಕಾರದ ಕೆಲವು ಪ್ರಭೇದಗಳು ಸಮೂರ್ಚೆಮ್, ಕ್ರಿಸ್ಪಿನೊ,



ಸೋಲಾನಮ್, ಸೇವಾದಾ, ಬಿಸ್ಟರ್‌, ಸೊಪ್ಪನ್ನೋ, ಎಲ್‌-ಟೊರೋ, ಇತ್ಯಾದಿ. **2-ಬಟರ್ ಹೆಡ್ -** ಬಿಸ್ಟರ್ ಲೆಟ್ರೂಸ್ ನಂತರ ಈ ರೀತಿಯ ಕೈಗಿ ವರಡನೇ ಸಾಫನದಲ್ಲಿದೆ. ಈ ವಿಧವು ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಎಲೆಗಳು ದಪ್ಪ, ಮೃದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಅಂಚುಗಳು ಏಕರೂಪವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಎಲೆಗಳು ಗರಿಗರಿಯಾದ ಮತ್ತು ರುಚಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಹಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ, ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದಾಗ ಬೆಣ್ಣೆಯಂತೆ ಕರಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಎಲೆಗಳು ಗುಲಾಬಿ ದಳಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ಬಟರ್ ಹೆಡ್ ಲೆಟ್ರೂಸ್, ಬೆಣ್ಣೆಸ್ಲೈ, ಟೆನಿಯಾ, ದಿನ್ನಿನಾ, ಪ್ರೆಸ್ಟಿನ್, ಕಾಲೀನ್, ಆಸ್ಟ್ರೋಲ್, ಆಪ್ಟಿಮಾ, ಮುಂತಾದ ವಿವಿಧ ಜಾತಿಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. **3-ಬಿಬ್ ಟೈಪ್ ಅಥವಾ ಗ್ರಿನ್ -** ಈ ವಿಧವನ್ನು ಬಹಳ ವಿರಳವಾಗಿ ಬೆಳೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅದ್ದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಗ್ರಾಹಕರಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಈ ವಿಧದಲ್ಲಿ, ಲೆಟ್ರೂಸ್ ಗೆಡ್ಡೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೊರತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಕಾರದಲ್ಲಿ, ಸಮೂರ್ಖ ಬಿಬ್, ಡಿಯಂಡ್‌ಗ್, ಅಮೆಲಿಯಾ, ಡೈಮಂಡ್ ಹಾಕೆಟ್ ಮುಂತಾದ ಜಾತಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿದೆ. **4-ಕಾಸ್ ಅಥವಾ ರೋಮನ್ -** ಗೆಡ್ಡೆ ಅನ್ನ ಈ ರೀತಿಯ ಲೆಟ್ರೂಸ್‌ನಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ, ಅದರೆ ಇದು ಇತರ ಲೆಟ್ರೂಸ್‌ನಂತೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಇದರ ಎಲೆಗಳು ಚೀನೀ ಎಲೆಕ್ಕೋಸುಗಳಂತೆ ಉದ್ದ, ದಪ್ಪ ಮತ್ತು ಅಗಲವಾಗಿವೆ. ಮೆಡೆಲಿಯನ್, ಇರ್ಗ್ರೇಸ್ ರೆಡ್, ಗ್ರೀನ್ ಫಾರೆಸ್ಟ್, ರೋಸಾಟಿಕ್ ಮುಂತಾದ ಪ್ರಭೇದಗಳು ಈ ಪ್ರಕಾರದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ. **5-ಸ್ವೀಮ್ ಲೆಟ್ರೂಸ್ ಅಥವಾ ಸೆಲೆಟ್ರೂಸ್ -** ಈ ರೀತಿಯ ಲೆಟ್ರೂಸ್ ಅನ್ನು ಸಲ್ವೂಟಿಯಸ್ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ವಿಧದ ಕಾಂಡವು ನೆಲದಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಇದರ ಎಲೆಗಳು ದಟ್ಟವಾಗಿವೆ. **6-ಮೇಸಲನ್ ಮಿಶ್ ಗ್ರಿನ್ -** ಮೇಸಲೀನಾ ಎಂದರೆ ತುಂಬಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳ ಮಿಶ್ರಣ. ಈ ಲೆಟ್ರೂಸ್ ಅನ್ನು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಜೆಡಧೀಯ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ನಂತರ ಸಲಾದ್ ಅಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



## ಸೆಲೆರಿ (Celery)

ಎಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಪ್ರತಿ, ಸಾಂಗಿ, ಸತಾರಾ, ಅಹ್ಮದಾನಗರ, ಕೊಲ್ಲಾಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ, ರೈತರು ವ್ಯಾಪಾರದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಸೆಲೆರಿ ಕೈಗಿ ಮಾಡಲು ಬ್ರಾಹ್ಮಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸೆಲೆರಿ ಸಸ್ಯಗಳ ಎಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಸಲಾದ್ ಅಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಎಲೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಸಿರು ಕೊತ್ತಂಬರಿ ಸೋಪ್ಪಿನಂತೆ ಕಾಣುತ್ತವೆ. ಇದರ ಕಾಂಡ ಕೆಕ್ಕೆ ಈರ್ಜಿ ಕಾಂಡದಪ್ಪ ದಪ್ಪವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸೆಲೆರಿ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ವರ್ಷಾಪೂರ್ವ ಹಸಿರುಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಇದರ ಬೀಜಗಳು ಬಹಳ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿವೆ. ಒಂದು ಗ್ರಾಂ ತೂಕದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 2500 ಬೀಜಗಳಿವೆ. ಅದರ ಬೀಜಗಳು ತುಂಬಾ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಅವುಗಳನ್ನು ಚದರ ಪಾತಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ನೆಡಬೇಕು.

ಸೆಲೆರಿ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ನೆಡುವುದು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ 60 ಸೆಂ.ಮೀ. ಇಂದ x 15 ಸೆಂ.ಮೀ. ದೂರವನ್ನು ರಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ಮಾಡಿ. ಪ್ಲೌರಿಡಾ ಗೋಲ್ಡ್‌ನಾ, ಪ್ಲೌರಿಡಾಮಾಟ್‌, ಅವನ್ ಪಲ್‌, ರೈಟ್‌ ಗ್ರೋವ್‌ ಜ್ಯೋಂಟ್‌, ಪ್ರೋರ್‌ಥೊಕ್, ಅನೆಪ್ರ್‌, ಗೋಲ್ಡ್‌ನಾ ಪ್ಲ್ಯಾಮ್ ಮತ್ತು ಸ್ವೀಂಡಡ್‌ ಬಿಯಡ್‌ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸೆಲೆರಿ ಜಾತಿಗಳಾಗಿವೆ. ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡುವ ವೊದಲು ಬೀಜಗಳನ್ನು ಧೈರ್ಯಮ್ (2.5 ಗ್ರಾಂ / ಕೆಜಿ ಬೀಜ) ಅಥವಾ ಟ್ರೈಕೊಡಮಾದ ವಿರಿಡಿ (100 ಗ್ರಾಂ ಬೀಜಕ್ಕೆ 0.4 ಗ್ರಾಂ) ಬಳಸಿ ಬಿತ್ತಬೇಕು. ಈ ದ್ರವ ಜೆಡಧೀಯದಿಗೆ ಘಾಮಾಡಲಿನ್ ಸೋಂಕುರಹಿತವಾಗಬೇಕು. ಈ ಬೆಳೆಗೆ ಮಣಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಫಲಿತಾಂಶೆಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ರಸಗೊಬ್ಬರ ನಿವಾಹಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಬೆಳೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಗೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಸ್ವಂದಿಸುತ್ತದೆ. ಮುಂಂಜನ ರೋಗ, ತಡವಾದ ರೋಗ, ಕೊಳೆಯುವುದು, ಬಾಕ್ಟೆರಿಯಾದ ಎಲೆಗಳ ತಾಣ, ಈ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಗಿಡಹೇನುಗಳು, ಎಲೆಕೊರಕ ಮುಂತಾದ ಕೆಟಗಳಿಂದ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಸೆಲೆರಿ ಮಾರದ ಎತ್ತರವು 40 ಸೆಂ.ಮೀ. ಇದರ ಆರಂಭಿಕ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತನಕ ಹೊರತೆಗೆಯಬಹುದು. ಸೆಲೆರಿ ಬೆಳೆಗಳು ಏಕರೆಗೆ 180 ಕ್ರೊಟಾಲ್ ಇಳುವರಿ ನೀಡುತ್ತದೆ.



## ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಕರಗುವ ಸಿಲಿಕಾನ್ ಗೊಬ್ಬರ (Soluble Silicon Fertilizer)

ನರೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್, ಆರ್‌ಸಿಎಫ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಸಹಾಯಕ ಜನರಲ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್ (ಸಿಆರ್‌ಎಂ - ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್). ಮುಂಬೈ, ಡಾ.ಅಚ್ಚನಾ ಕಾಳೆ, ಡಾ.ಆರ್. ಸಿ. ಶರ್ಮಾ, ಕೃಷಿ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಜೈವಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಇಲಾಖೆ, ಆರ್‌ಸಿಎಫ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್. ಮುಂಬೈ



**ಆರ್‌ಸಿಎಫ್ ತಯಾರಿಸಿದ ಕರಗುವ ಸಿಲಿಕಾನ್ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು**

1.4 ಪ್ರತಿಶತ ಪ್ರೈಟ್ಯಾಂಸಿಯಮ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಈ ವರದೂ ಅಂಶಗಳು ಬೆಳೆಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ➤ ಇದರ ಬಳಕೆಯು ಬೆಳೆಗಳ ಮೇಲೆ ಜೈವಿಕ ಮತ್ತು ಅಜೀವಕ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ➤ ಬೆಳೆಯ ಕೇಟ ಮತ್ತು ರೋಗ ನಿರೋಧಕತೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ➤ ಇದು ಬೆಳೆ ಇಳುವರಿ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟ ವರದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸಿಲಿಕಾನ್ ➤ ಈ ಅಂಶವು ಶಿಲೀಂದ್ರ ರೋಗಗಳ ಮತ್ತು ಬಿಳಿ ನೊಣಗಳಂತಹ ಕೇಟಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ➤ ಕಾಂಕ್ರಿ ಮತ್ತು ನಿಜಲೀಕರಣವನ್ನು ಪ್ರತಿರೋಧಿಸಲು ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ➤ ದ್ಯುತಿಸಂಶೈಷಣಿಯ ದಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ➤ ಬೆಳೆ ಕುಸಿಯುವ ಸಂಭವನೀಯತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

**ಕರಗುವ ಸಿಲಿಕಾನ್ ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳನ್ನು ಬಳಸುವಾಗ ನೇರಿಸಲ್ಪಡಬೇಕಾದ ವಿಷಯಗಳು:**

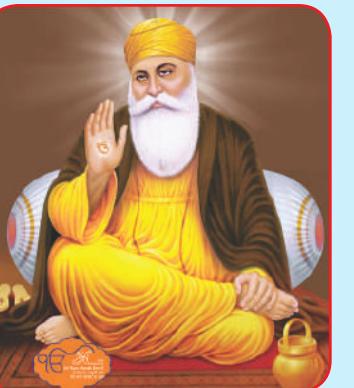
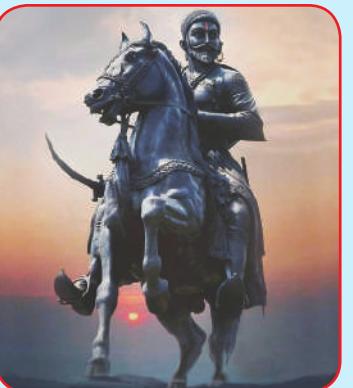
- ಕರಗುವ ಸಿಲಿಕಾನ್ ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳನ್ನು ತಂಪಾದ ಮತ್ತು ಶುಷ್ಕ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ.
- ಈ ರಸಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ನೇರ ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕು, ವಿಪರೀತ ಶಾಶ್ವತ, ಹಾಗೆಯೇ ಮಕ್ಕಳು, ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮತ್ತು ಪಕ್ಕಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿಡಿ.
- ಬಳಕೆಯಿಂದ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವ ಕೈಗವಸಗಳು, ಮಾಸ್ಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಕನ್ಡಡಕಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.
- ಕಣ್ಣಗಳು, ಚಮಕ ಮತ್ತು ಬಟ್ಟೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬರಬೇಡಿ. ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವಾಗ ತೊಳೆಯಲು ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು ಬಳಸಿ.
- ಅದರ ಬಾಲಿ ಬಾಟಲಿಗಳನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡಬೇಡಿ.

**ಬಳಕೆಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಬೆಳೆಗಳು:** ಈ ಕರಗೆಬಲ್ಲಿ ಗೊಬ್ಬರದ ಬಳಕೆಯು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಏಕದಳ ಬೆಳೆಗಳು, ಕಬ್ಬಿ, ತರಕಾರಿಗಳು, ಹಣ್ಣಗಳು, ವಿನಿಗರ್ ಬೆಳೆಗಳು, ಹೊಬಿಡುವ ಮರಗಳು ಮತ್ತು ಹೈಡ್ರೋಫ್ರೋನಿಕ್ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಉಪಯುಕ್ತವೆಂದು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಬಳಸುವ ವಿಧಾನಗಳು	ಬಳಕೆಯ ಪ್ರಮಾಣ
ಭತ್ತದ ಬೆಳೆಗಾಗಿ (ಘೋಲಿಯರ್)	ಎಕರೆಗೆ 200 ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ ಒಂದು ಲೀಟರ್ ಕರಗುವ ಸಿಲಿಕಾನ್ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಬಳಸಿ. ವೊದಲ ಸಿಂಪಡಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ನೇಟ್ಟು 20-25 ದಿನಗಳ ನಂತರ, ವರದನೆಯದನ್ನು 40-45 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಮತ್ತು ಮೂರನೆಯದನ್ನು 65-70 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು.
ಕಬ್ಬಿಗಾಗಿ (ಘೋಲಿಯರ್)	ಎಕರೆ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ 200 ಲೀಟರ್ ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಿದ ಒಂದು ಲೀಟರ್ ಕರಗುವ ಸಿಲಿಕಾನ್ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಬಳಸಿ. ವೊದಲ ಸಿಂಪಡಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ನೇಟ್ಟು 45-50 ದಿನಗಳ ನಂತರ, ವರದನೆಯದನ್ನು 65-75 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು, ಮತ್ತು ಮೂರನೆಯದನ್ನು 80-90 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು.
ಇತರ ಬೆಳೆಗಳಾಗಿ (ಘೋಲಿಯರ್)	ಒಂದು ಎಕರೆ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ 200 ಲೀಟರ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿದ ಒಂದು ಲೀಟರ್ ಕರಗುವ ಸಿಲಿಕಾನ್ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು (ದೇವದಾರ್) ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವೊದಲ ಸಿಂಪಡಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು 40-50 ದಿನಗಳು- ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಮತ್ತು ವರದನೆಯದನ್ನು 65-70 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು.
ಹನಿ ನೀರಾವರಿ (ಪ್ರತಿ ವಾರ)	100 ಮೀ ಲೀ. 100 ಲೀಟರ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಸಿಲಿಕಾನ್ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ಈ ವಿಶ್ರಾವನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸುವುದನ್ನು ಯಾವುದೇ ಬೆಳೆಗೆ ಬಳಸಬಹುದು.
ಪರಿಚಾಲಿತ ಹೈಡ್ರೋಫ್ರೋನಿಕ್	10 ಮೀ ಲೀ. 100 ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ ಕರಗುವ ಸಿಲಿಕಾನ್ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಪರಿಚಾಲಿತ ಹೈಡ್ರೋಫ್ರೋನಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಳಸಿ.
ಅಪರಿಚಾಲಿತ ಹೈಡ್ರೋಫ್ರೋನಿಕ್ (ಸಾಪ್ಲಾಫಿಕವಾಗಿ)	150 ಮೀ ಲೀ. 100 ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ ಕರಗುವ ಸಿಲಿಕಾನ್ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಅಪರಿಚಾಲಿತ ಹೈಡ್ರೋಫ್ರೋನಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಳಸಿ.



## ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕೆಮಿಕಲ್ಸ್ ಮತ್ತು ಘಟಿಕಲ್ಸ್ ಸೊಸೈಟಿ

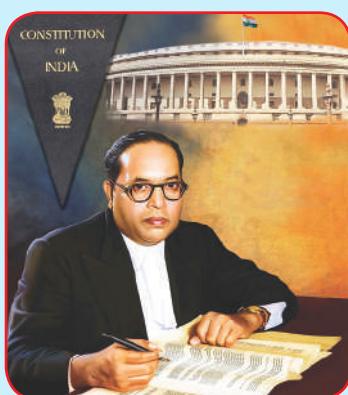


ಜೂನ್						
ರವಿ	ಸೋಮ	ಮಂಗಳ	ಬುಧು	ಗುರು	ಶುಕ್ರ	ಶನಿ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

ಫೆಬ್ರುವರಿ						
ರವಿ	ಸೋಮ	ಮಂಗಳ	ಬುಧು	ಗುರು	ಶುಕ್ರ	ಶನಿ
			1	2	3	4
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ಮಾರ್ಚ್						
ರವಿ	ಸೋಮ	ಮಂಗಳ	ಬುಧು	ಗುರು	ಶುಕ್ರ	ಶನಿ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ಏಪ್ರಿಲ್						
ರವಿ	ಸೋಮ	ಮಂಗಳ	ಬುಧು	ಗುರು	ಶುಕ್ರ	ಶನಿ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



ಮೇ						
ರವಿ	ಸೋಮ	ಮಂಗಳ	ಬುಧು	ಗುರು	ಶುಕ್ರ	ಶನಿ
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ಜೂನ್						
ರವಿ	ಸೋಮ	ಮಂಗಳ	ಬುಧು	ಗುರು	ಶುಕ್ರ	ಶನಿ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ಜೂಲೈ						
ರವಿ	ಸೋಮ	ಮಂಗಳ	ಬುಧು	ಗುರು	ಶುಕ್ರ	ಶನಿ
	1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್						
ರವಿ	ಸೋಮ	ಮಂಗಳ	ಬುಧು	ಗುರು	ಶುಕ್ರ	ಶನಿ
	1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ಅಕ್ಟೋಬರ್						
ರವಿ	ಸೋಮ	ಮಂಗಳ	ಬುಧು	ಗುರು	ಶುಕ್ರ	ಶನಿ
		1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ನೋವೆಂಬರ್						
ರವಿ	ಸೋಮ	ಮಂಗಳ	ಬುಧು	ಗುರು	ಶುಕ್ರ	ಶನಿ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ಡಿಸೆಂಬರ್						
ರವಿ	ಸೋಮ	ಮಂಗಳ	ಬುಧು	ಗುರು	ಶುಕ್ರ	ಶನಿ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಶುಭಾಶಯಗಳು ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಶುಭಾಶಯಗಳು





## ಬೈಂಕೋಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ

ಡಾ. ರಾಣಿ ಅಸಾರಾಮ್ ಜಾಥವ್ (ಜನೇಚಿಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ರೋಪ್ ರಿಪ್ಲೈಡ್‌ಬೀಂಗ್‌ಸ್ಟ್ರೀಟ್‌ಸ್ಟ್ರೀಟ್‌ಸ್ಟ್ರೀಟ್)  
ಕೃಷಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ವಸಂತರಾಮ್ ನಾಯಕ್ ಮರಾಠವಾಡ ಕೃಷಿ ವಿದ್ಯಾಪೀಠ,  
ಪರಭಾನಿ -431 402 ಫೋ. 8975826177



**ವೋ** ಇಕೆಯೊಡೆಯುವ ಬೈಂಕೋಲಿ ಹೂಕೋಸಿಗೆ ಹೋಲುತ್ತದೆ, ಅದರ ಬಣ್ಣ ಮಾತ್ರ ನೇರಳೆ, ತಿಳಿ ಹಸಿರು ಅಥವಾ ಗಾಢ ಹಸಿರು. ಇಟಾಲಿಯನ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ, ಬೈಂಕೋ ಎಂಬ ಪದದ ವೋಳಕೆ ಅಥವಾ ಕೆಸ್ಟ್ರೋ ಎಂದರ್ಥ. ಮೊಳಕೆಯೊಡೆಯುವ ಕೋಸುಗಡ್ಡೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೈಂಕೋಲಿ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಇದರ ಜನ್ಮಸ್ಥಳ ಇಟಲಿ. ಹಿಮಾಚಲ ಪ್ರದೇಶ, ಉತ್ತರ ಪ್ರದೇಶ, ಜಮ್ಮು ಮತ್ತು ಕಾಶ್ಮೀರದಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೈಂಕೋಲಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಜೊತೆಗೆ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ನೀಲಗಿರಿ ಬೆಟ್ಟಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತರ ಭಾರತದ ಬಯಲು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಪಂಚಗಣಿ, ಮಹಾರಾಜ್ಯೋದ್ಯಂ ಪ್ರತಾಪಗಳ್, ಸತಾರಾ, ಪುನ್ಯ ಈ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಹಸಿರು ಮನೆ ಇಲ್ಲದೆ ಈ ಮುಂಗಾರು, ಹಿಂಗಾರು ಮತ್ತು ಬೇಸಿಗೆ ಮುತ್ತಾಗಳಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಸಬಹುದು.

### ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಮೌಲ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ

ಬೈಂಕೋಲಿ ಗೆಡ್ಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಇತರ ತರಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ ಸಲಾಡ್ ಆಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೈಂಕೋಲಿ ರಸವನ್ನು ಸರಳ ಪಾನೀಯವಾಗಿ ಅಥವಾ ಸೂಪ್ ತಯಾರಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೈಂಕೋಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಸಿರು ಸಲಾಡ್ ಆಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬೈಂಕೋಲಿ ತರಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್‌ ಎ ಮತ್ತು ಸಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಕಾಲ್ಲಿಯಂ, ಕಬ್ಬಿಣ ಅಥವಾ ಕಬ್ಬಿಣ, ರಂಜಕದ ಲಭ್ಯತೆಯೊಂದಿಗೆ, ಬೈಂಕೋಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ಬೈಂಕೋಲಿ ಗೆಡ್ಡೆಗಳು ಹೂಕೋಸುಗಳಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ,

ಈ ಗೆಡ್ಡೆಗಳು ಬಣ್ಣ ಮಾತ್ರ ನೇರಳೆ, ನೀಲಿ ಹಸಿರು, ತಿಳಿ ಹಸಿರು ಅಥವಾ ಗಾಢ ಹಸಿರು. ಎಲೆಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಹೂಕೋಸು ಸಸ್ಯಗಳಂತೆಯೇ ಇರುತ್ತದೆ. ವೋಳಕೆಯೊಡೆಯುವ ಬೈಂಕೋಲಿ ತುರಿಯವುದು ಎಂದರೆ ಹೊಪ್ ಪ್ರಬುದ್ಧವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಹಸಿರು-ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ಕಾಡದ ತಿರುಳಿರುವ ಭಾಗ ಇವುಗಳ ಒಂದು ಗುಂಪು. ಮುಖ್ಯ ಗೆಡ್ಡೆಯ ಜೊತೆಗೆ, ಮರದಿಂದ 3 ರಿಂದ 4 ಗೆಡ್ಡೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ, ಈ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಇದನ್ನು ಮೊಳಕೆಯೊಡೆಯುವ ಬೈಂಕೋಲಿ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

**ಹವಾಮಾನ:** ಬೈಂಕೋಲಿ ಬೆಳೆಯ ಶುಷ್ಕ ಮತ್ತು ತಂಪಾದ ಹವಾಮಾನ ಈ ಬೆಳೆಗೆ ತುಂಬಾ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿದೆ. ಶೀತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಬೈಂಕೋಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಬಹುದು. ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ  $25^{\circ}\text{C}$  ನಿಂದ  $26^{\circ}\text{C}$  ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ  $16^{\circ}\text{C}$  ನಿಂದ  $17^{\circ}\text{C}$  ವರೆಗೆ, ಬೈಂಕೋಲಿ ಇಳುವರಿ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟವು ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯಿದು. ಹಸಿರುಮನೆಗಳಲ್ಲಿನ ಬೈಂಕೋಲಿ ಬೆಳೆ ಪಷ್ಟ ಪ್ರಾತಿಕ ನಿಯಂತ್ರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಹಗಲಿನ ತಾಪಮಾನ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು  $20^{\circ}\text{C}$  ನಿಂದ  $25^{\circ}\text{C}$  ಮತ್ತು ಸಸ್ಯಗಳ ಬಲವಾದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ  $70$  ಪ್ರತಿಶತ ತೇವಾಂಶವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಹೆಚ್ಚಿನ ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ಕಂಣಿ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಗೆಡ್ಡೆಕಟ್ಟಿದ ನಂತರ ಹವಾಮಾನವು ಬಿಸಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಶುಷ್ಕವಾಗಿದ್ದರೆ, ಅದು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರದೆ ಬದಲಿಗೆ ತುಂಬಾ ಮೃದುವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

**ಭೂಮಿ:** ಮರಳು, ಮಧ್ಯಮ, ಕಪ್ಪು, ನೀರು ಹರಿಯುವ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಈ ಬೆಳೆಗೆ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯಿದು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಬೆಳೆಯನ್ನು ತುಂಬಾ ಹಗುರವಾದ, ಕ್ಷುರೀಯ, ಮುರಿಮುರಿ, ತೇವಾಂಶವ್ಯಳ್ಳ ಮಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಬಾರದು. ನೇಲದ PH -6.5 ರಿಂದ 7.0 ಆಗಿರಬೇಕು. ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಸಾವಯವ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರಬೇಕು. ಗಟ್ಟಿ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಬೆಳೆ ಬೆಳೆಯಬೇಡಿ.



ಪಾತಿಗಳಲ್ಲಿ, ಸಹಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯಲು ಎತ್ತರದ, ನೀರು ಹರಿಯುವ ಸ್ವಲ್ಪವನ್ನು ಆಯ್ದು ಮಾಡಬೇಕು. ಮಳ್ಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ನೀರು ಸಂಗ್ರಹವಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಅದು ಕುಸಿಯುವ ಹೊದಲು, ಮಣಿನ್ನು ಲಂಬವಾಗಿ ಉಳುವೆ ಮಾಡಿ ಅದನ್ನು ಹರಡಬೇಕು. ಮಣಿನಲ್ಲಿರುವ ಕಳಿಗಳು, ಉಬ್ಬಗಳು, ಕೊಯ್ಯನ್ನು ಪೂರ್ವದ ಒಣಹುಲ್ಲಿನ ಇತ್ತಾದಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ ಮಣಿನ್ನು ಸ್ವಚ್ಚಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಪ್ರತಿ ಪಾತಿಗಳಲ್ಲಿ 2 ರಿಂದ 3 ಗ್ರಾಂ ತಿಪ್ಪೆಗೊಬ್ಬರ, 1 ಕೆಜಿ ಸುಫಲಾ 15: 15: 15 ರಸಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಬೆರೆಸಿ 50 ಗ್ರಾಂ ಘೋರೇಣ (10 ಗ್ರಾಂ) 100 ಗ್ರಾಂ ಘೋರಿಡಾಲ್ ಪ್ರದಿಯೊಂದಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ. ಅದರ ನಂತರ 1 ಮೀಟರ್ ಅಗಲ, 3 ರಿಂದ 5 ಮೀಟರ್ ಉದ್ದ ಮತ್ತು 12 ರಿಂದ 15 ಸೆಂ.ಮೀ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಾತಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿ. ಏರದು ಪಾತಿಗಳ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವು 60 ಸೆಂ.ಮೀ. ಇಡಬೇಕು. ಇದು ಪಾತಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿ ಪಟಿಸಲು ಸುಲಭಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಹೊಗು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಸೌತೆಕಾಯಿಯಿಂದ ರೇಖೆಯನ್ನು ಎಳೆಯುವ ಮೂಲಕ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತಬೇಕು. ಆರೋಗ್ಯಕರ, ಬಲವಾದ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಬೀಜಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲಾಸಾಯಂ ಸ್ಥಳದಿಂದ ವಿರೀದಿಸಬೇಕು. ಕಾಬೆಂಡಾಚಿಮ್ ಪ್ರತಿ ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ 2.5 ಗ್ರಾಂ ಬೆರೆಸಿ ಪಾತಿಗಳನ್ನು ಸೆನ್ಸಿಸಿ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸಸ್ಯಗಳು ಸಾಯುವ ರೋಗ ಮತ್ತು ಶಿಲೀಂಧ್ರ ಇತ್ತಾದಿಗಳ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಸಸ್ಯಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 25 ರಿಂದ 30 ದಿನಗಳಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚೆಯವು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ನೆಡಲು ಬಳಸಬೇಕು. ಬೆಳೆದ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವಾಗ ಪಾತಿಗಳನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಸೆನ್ಸಿಸಿದಬೇಕು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸಸ್ಯಗಳ ಬೇರುಗಳು ಒಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

**ನಾಟಿ:** ಎತ್ತರದ ಅಥವಾ ಮಟ್ಟದ ಪಾತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ನೆಡುವಾಗ, 60 ಸೆಂ 60 ಸೆಂ. ಅಥವಾ 45 ಸೆಂ 60 ಸೆಂ ವ್ಯತ್ಯಾಸದ ಮೇಲೆ ಮಾಡಬೇಕು ಅಕ್ಷೋಬರ್ ನಿಂದ ನವೆಂಬರ್, ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಹೊದಲ ವಾರ ಬಿತ್ತನೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭೋಳಿಸಬೇಕು. ಬಹುಶ: ಬಿತ್ತನೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಸಂಚೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಅದೇ ಬಲವಾದ ಸಸ್ಯವನ್ನು ಎಲ್ಲಿಡೆ ನೆಡಬೇಕು. ನಾಟಿ ಮಾಡಿದ ಕೂಡಲೇ ನೀರುಹಾಕಬೇಕು ಮತ್ತು ಒಂದು ವಾರದೊಳಗೆ ನೀರಾವರಿ ಮಾಡಬೇಕು. ನಾಟಿ ಮಾಡುವಾಗ ಬೇರುಗಳನ್ನು ಅಜ್ಞೋಳಿಬಾಕ್ಟರ್ ಬಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ವಿರೋಧಿ ದ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ ತೇವಗೊಳಿಸಬೇಕು. ನಾಟಿ ಮಾಡಿದ ತಳ್ಳಿ, ಲಘು ನೀರು ನೀಡಿ, ಮತ್ತು ಕಳಿ ತೆಗೆದ 15 ದಿನಗಳ ನಂತರ, ಸಸ್ಯಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರುವ ಮಣಿನ್ನು

ಬೆಂಬಲಿಸಬೇಕು. ಬೆಳೆಯ ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನೀರು ನೀಡಬೇಕು. ಸಸ್ಯಗಳ ಮರು ನಾಟಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಮತ್ತು ಹನಿ ನೀರಾವರಿ ಮೂಲಕ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟಿ ನಂತರ ಮಾಡಬೇಕು.

ಹಸಿರುಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ನೆಡಲು, ಕೆಂಪು ಮಣಿ, ಸಗಣಿ, ಮರಳು ಮತ್ತು ಭತ್ತದ ಒಣಹುಲ್ಲಿನ ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಮಧ್ಯಮವನ್ನು ತಯಾರಿಸಬೇಕು. ಅದರ ನಂತರ ಘಾಮಾಡಲ್ಪೀಮಿನ್ ರಾಸಾಯನಿಕ ಮತ್ತು 60 ಸೆಂ.ಮೀ.ಗಳಿಂದ ಮಾರ್ಧಮವನ್ನು ಸೋಂಕುರೆಹಿತಗೊಳಿಸಿ.ಅಗಲ ಮತ್ತು 30 ಸೆಂ ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ಅನುಕೂಲಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಉದ್ದೇಶ ಪಾತಿಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬೇಕು. ಹಸಿರುಮನೆಯಲ್ಲಿ ವರ್ಷದ ವಿಡೀ ಬೆಳೆ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

**ಬೀಜದ ಪ್ರಮಾಣ:** ಎಕರೆ ಜಮೀನಿಗೆ 125 ಎಕರೆ ಹೈಬ್ರಿಡ್ ತಾಳಿಯ ಬೀಜಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ. 1 ಗ್ರಾಂ ಬೀಜದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ 300 ರಿಂದ 350 ಬೀಜಗಳಿವೆ.

**ತಾಳಿಗಳು:** ರಾಯಲ್‌ಗ್ರೀನ್, ಎವರ್‌ಗ್ರೀನ್, ಡ್ಯಾನ್‌ನ್ಯೂಬ್, ಅವ್ಲ್, ಉಗ್ರೀನ್, ಸಲಿನಾಸ್, ಪಿಲ್‌ಮ್ಯಾ, ಗ್ರೀನ್‌ಮ್ಯಾಂಟ್, ವ್ಹೆಚ್‌ಲೋಕ್ಲೆಲ್, ಗನ್‌ಎಂ ಬ್ಲೋಕ್ಲೆಲ್, ಪಾಲಂ ಸಮೃದ್ಧಿ, ಪ್ರಾಸಾ ಕೆಟಿವ್‌ಸ್ - 1 ಇತ್ತಾದಿ.

**ನೀರಿನ ನಿರ್ವಹಣೆ:** ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಾಟಿ ಮಾಡುವಾಗ ಕಾಲುವೆ ವಿಧಾನದಿಂದ ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ನೀರಿರಬೇಕು. ನೆರಳರುವ ಪಾತಿಗಳಲ್ಲಿ ನಾಟಿ ಮಾಡುವಾಗ ಹನಿ ವಿಧಾನದಿಂದ ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ನೀರಿರಬೇಕು, ಇದು ಬೆಳೆ ಇಳುವರಿಯ ಹೆಚ್ಚಳದೊಂದಿಗೆ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹನಿ ವಿಧಾನದಿಂದ ಬೆಳೆಗೆ ಎಷ್ಟು ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ನೀರು ಹಾಕುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.

**ರಸಗೊಬ್ಬರ ನಿರ್ವಹಣೆ:** ಬ್ಲೋಕ್ಲೆಲ್ ಬೆಳೆಗೆ, ಎಕರೆಗೆ 60 ಕೆಜಿ ನೈಟ್ರೋಎಂಜನ್, 40 ಕೆಜಿ ರಂಜಕ ಮತ್ತು 70 ಕೆಜಿ ರಸಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ, ಅಥವಾ ಸಂಯೋಜಿತ ರಸಗೊಬ್ಬರ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ, ಸುಫಲಾ 15: 15: 15 - 266 ಕೆಜಿ, ಉಜ್ಜಲಾ ಯೂರಿಯಾ 44 ಕೆಜಿ ಮತ್ತು ಮುರಿಯೇಚ್ ಪ್ರೊಟ್ಯಾಶ್ 50 ಕೆಜಿ. ಈ ಅನುಪಾತದಲ್ಲಿ ಗೊಬ್ಬರ ಮಾಡಬೇಕು. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ನೆಟ್ಟಿ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ, ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡುವ ಹೊದಲು ಭೂಮಿಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವಾಗ ರಂಜಕ ಮತ್ತು ಪ್ರೊಟ್ಯಾಶ್ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತು ನೈಟ್ರೋಎಂಜನ್ ಅಥವಾ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಬಿತ್ತನೆಯ ಹೊದಲು ನೀಡಬೇಕು.



ಉಳಿದ ಗಂಧ ದ್ರವ್ಯದ ಅರ್ಥದಷ್ಟು ಮೊತ್ತವನ್ನು ಎರಡು ಸಮಾನ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡಬೇಕು. ನಾಟಿ ಮಾಡಿದ ಇ-ಜಿ ವಾರಗಳ ನಂತರ, ಮೊದಲ ಕಂತು ಮತ್ತು ನೆಟ್‌ ನಂತರ ಎರಡನೇ ಕಂತು. ಗೊಬ್ಬರದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನೀಡಿದಾಗ ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರು ನೀಡಬೇಕು.

ಬೋರ್ಡೋಲಿ ಬೆಳೆ ಬೋರಾನ್ ಕೊರತೆಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತದೆ. ಮಣಿನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದಂತೆ ಬೋರಾನ್ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ಈ ಪ್ರೋಫೆಕ್ಟಾನ್‌ನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅಧವಾ ಅವುಗಳನ್ನು ಮಣಿನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮಾಲಿಭಿನ್‌ಮೊ ಮತ್ತು ಬೋರಾನ್ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು ನೆಲದ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಿಶೇಷಣೆ ವರದಿ ಮಾಡಿದೆ. ಬೋರಾನ್ ಅಧವಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಕಾಂಡಗಳ ಕೊರತೆಯಿದ್ದಾಗ, ಕಾಂಡವು ಟೊಳ್ಳಾದಾಗ ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಾದ ಬಣ್ಣಿ ತಿಳಿ ಹಸಿರು ಬಣ್ಣಿದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಬೆಳೆಯ ಮೇಲೆ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ, ನಾಟಿ ಮಾಡಿದ 30 ದಿನಗಳ ನಂತರ, ಒಂದು ಎಕರೆ ಭೂಮಿಯನ್ನು 1.6 ಕೆಜಿ ಬೋರಾಕ್ಸ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಅಧವಾ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿ. ನೆಟ್‌ 60 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಮತ್ತೆ 1.6 ಕೆಜಿ ಬೋರಾಕ್ಸ್ ಅನ್ನು ಒದಗಿಸಿ. ಮಾಲಿಭಿನ್‌ಮೊ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರೋಫೆಕ್ಟಾನ್‌ದ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಬೋರ್ಡೋಲಿಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಬೆಳೆವಣಿಗೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಮರಗಳ ಮೇಲಾಘಾಗಳು ಚಿಕ್ಕದಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ತುಂಬುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ರೋಗವು ಈ ಅಮ್ಲೀಯ ಮಣಿನಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು, ಎಕರೆಗೆ 1.6 ಕೆಜಿ ಅಮೋನಿಯಂ ಅಧವಾ ಸೋಡಿಯಂ ಮಾಲಿಭೈಟ್ ಅನ್ನು ಮಣಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು.

**ಬೆಳೆ ಆರ್ಪ್ರೆಕೆ:** ಕಳೆ ತೆಗೆದ ನಂತರ, 30 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಪಾತಿಗಳಿಂದ ಕಳೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ ಮತ್ತು ಮಣಿನ್ನು 3-4 ಸೆಂ.ಮೀ.ಇಳಕ್ಕೆ ತಿರುಗಬೇಕು. ಮಣಿನ್ನು ಚಲಾಯಿಸುವಾಗ, ಸಸ್ಯಗಳ ಹೊಳಕೆಗೆ ಮಣಿನ ನೆಲೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ಇದರಿಂದ ಅವು ಕೆಳಗೆ ಬೀಳುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಬಲವಾದ ಸಸ್ಯ ಬೆಳೆವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. 20-25 ದಿನಗಳ ನಂತರ, ಕಳೆ ತೆಗೆದ ನಂತರ ಕಳೆಗಳನ್ನು ಸ್ಪೃಚ್ಚಿಗೊಳಿಸಬೇಕು.

ಈ ಕೇಟಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಕಪ್ಪು ನೋಣ (ಸಾಸಿವೆ ಹುಸುಮ), ಎಲೆಕ್ಸೋರಕ, ದ್ರಾಷ್ಟಿವಣಿನ ಚಿಕ್ಕೆ (ಡ್ರೆಮಂಡ್ ಬ್ಲೂಕ್‌ಮಾಥ್), ಸಸ್ಯಗಳ ಪತನ, ಘಾನಾ ಕಾಯಿಲೆ (ಕಪ್ಪು ಕೊಳೆತ), ಕಾಪಾಡ (ಬ್ಲೂಕ್‌ಸ್ಪ್ರೋಟ್), ಕಂದು ಶಿಲೀಂದ್ರ, ಕೆವ್ರೆ (ಡೋನಿ ಶಿಲೀಂದ್ರ) ಈ ರೋಗಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಸರಿಯಾಗಿ

ನಿವಾಸಿಸಿದರೆ, ಬೆಳೆ 8 ರಿಂದ 9 ಮೆಟ್ರಿಕ್‌ ಬಂಜ್ ಇಳುವರಿ ನೀಡುತ್ತದೆ.

## ಖೂಳಿತ್ತಾಲ್ಲ

ತರಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಭಾರತದಿಂದ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ರವ್ವೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ತರಕಾರಿ ಬೆಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೀಟನಾಶಕಗಳು ಅಧವಾ ಶಿಲೀಂದ್ರನಾಶಕಗಳ ಅವಶೇಷಗಳು ರವ್ವುಗಾಗಿ ಇರಬಾರದು, ಆದ್ದರಿಂದ ಬೆಳೆಯ ಮೇಲೆ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಜೈವಧಿಗಳನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸರಿಯಾದ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ರವ್ವು ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಈ ಅವಶೇಷಗಳನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು.

## ನನ್ನ ಮನದಲ್ಲಿ....

ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮಗಳಾದ ವಾಟ್‌ಪ್ರೋ, ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತುಂಬಾ ಮುದಾಗಿ ಕಾಣುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಅದಕ್ಕಾಗಿಂದೇ ನೀವು ತಕ್ಷಣ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಬಹುದು. ನೀವು ಬರೆಯುವ ತಕ್ಷಣ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ತ್ವರಿತ ಪ್ರತಿಕಿಂಬೀ ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ! ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತಮಾಷೆ ಅಧವಾ ನಕಲಿ ಸುದಿಗಳಿಯ ವೇಗಕ್ಕಿಂತಲೂ ಪ್ರೇರಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ನಂತರ ಅದನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುವ ವರದಿಗಳಿವೆ. ಅಲೋಚನೆಗಳು, ಮಾಹಿತಿ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇದೇ ವಿಷಯ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದು ವದಂತಿಗಳು, ನಕಲಿ ಸುದಿಗಳು ಮತ್ತು ದೇವಂತಿಗಳನ್ನು ಸಹ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ, ಇದು ಈಗಲಾದರೂ ಭಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಗ್ರತ್ತಿ ಸಂಕಾರಾತ್ಮಕತೆ, ಸದಾವನೆ, ಉತ್ತಮ ಮಾಹಿತಿ ಹರಡುವುದು ಅಧವಾ ವಿಷ, ಅನೂಯಿ ಹರಡುವುದು, ಜವಾಬ್ದಾರಿಯತ ಪ್ರಚೆಯಾಗಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.....





## ಚೀನಿ ಎಲೆಕೋಸು (Chinese Cabbage)

ಡಾ.ಎಸ್.ಎಂ.ಫಾವಡೆ, ಡಾ. ಪಂಜಾಬ್‌ರಾವ್ ದೇಶಮುಖ್ಯ ಕೃಷಿ ವಿದ್ಯಾಪೀಠ, ಅಕೋಲಾ.  
ವೋ 9657725844

**ಚೀನಿ** ಎಲೆಕೋಸು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸುವ ತರಕಾರಿ, ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಎಲೆಕೋಸುಗಳಂತೆಯೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಚೀನಿ ಎಲೆಕೋಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣವು ಆಂಥೋಸಿಯಾನಿನಾ ಎಂಬ ಘಟಕಾಂಶದಿಂದ ಬಂದಿದೆ. ಈ ತರಕಾರಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಇತರ ವೈರಲ್ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ನಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಇದರ ಬೇಡಿಕೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ವಿದೇಶದಲ್ಲಿ ಈ ತರಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಬೇಡಿಕೆಯಿದೆ, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲ್ಪಡುವ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಚೀನಿ ಎಲೆಕೋಸು ಗರಿಗರಿಯಾದ ಮತ್ತು ರುಚಿಕರವಾದ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಈ ತರಕಾರಿಯನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ದೊಡ್ಡ ಪಂಚತಾರಾ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸಲಾಡ್ ತಯಾರಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಗೆಡ್ಡೆ ಉದ್ದವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ವೆಲಿಗಳು ಉದ್ದಾಗಿ, ಕಡು ಹಸಿರು ಅಥವಾ ಕೆಂಪು ನೇರಳೆ ಮತ್ತು ಅರೆ ವೈತ್ಯಾಕಾರದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಈ ತರಕಾರಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಚಲಿತದಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ಈ ಬೆಳೆ ಸಾಗುವಳಿ ಪ್ರದೇಶವು ನಗಸ್ತಾ. ರೈತರು ಇದನ್ನು ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಕೆಲವು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕೃಷಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಚಳಿಗಾಲ ಅಥವಾ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ, ಮಳೆ ಕಡಿಮೆ ಇರುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ 25 ರಿಂದ 26 °C ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ 16 ರಿಂದ 17 °C ತಾಪಮಾನವಿರುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ, ಈ ಬೆಳೆಯ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಮಾಡಬಹುದು.

**ಹವಾಮಾನ:** ಚೀನಿ ಎಲೆಕೋಸು ಕೃಷಿಗೆ ಶೀತ ಮತ್ತು ಹರಿಯಾದ ಅಗತ್ಯ. ಈ ತರಕಾರಿಯನ್ನು ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ತರಕಾರಿಯ ವಿವಿಧ ಪ್ರಭೇದಗಳು ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಲು ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಸುಧಾರಿತ ಪ್ರಭೇದಗಳಾದ ಚೀನಿ ಎಲೆಕೋಸು ಗ್ರೀನ್‌ಸನ್, ಫೈನ್‌ಆನ್, ವೈಟ್‌ಸನ್, ಸಮ್ಯಾರ್ ಬೈಟ್‌ಸನ್ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಚೀನಿ ಎಲೆಕೋಸು ಸಾಗುವಳಿ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ 60 ಸೆಂ.ಮೀ., 30 ಸೆಂ ಮತ್ತು ಅನುಕೂಲಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಉದ್ದವಾದ ಪಾತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಏರಡು ಪಾತಿಗಳಲ್ಲಿ 40 ಸೆಂ.ಮೀ. ವೈತ್ಯಾಸವನ್ನು

ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಚೀನಿ ಎಲೆಕೋಸು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ದೊಡ್ಡ ಪಾತಿಗಳ ಮೇಲೆ ನೆಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಪ್ರತಿ ಪಾತಿಗಳ ಮಣಿನಲ್ಲಿ 50 ಗ್ರಾಂ ಮೇವು ಮತ್ತು 100 ಗ್ರಾಂ ಬಾಪಿಸ್ಟ್‌ನ್ ಪ್ರದಿಲೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಬೇಕು. ಪಾತಿಗಳ ಅಗಲಕ್ಕೆ ಸಮಾನಾಂತರವಾಗಿ 5 ಸೆಂ.ಮೀ.ಬೀಜಗಳನ್ನು ತುಂಬಾ ತೆಳುವಾದ ರೇಖೆಯಲ್ಲಿ ಎಳೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಅಪಗಳನ್ನು ತಿಪ್ಪೆಗೊಬ್ಬರ ಪ್ರದಿಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ. ಬೈಲ್‌ಕೇಡ್‌ ಸಹಾಯದಿಂದ, ನಿಧಾನವಾದ ಹರಿವಿನಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ಒಂದು ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಬೆಳೆ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು



145 ರಿಂದ 150 ಗ್ರಾಂ ಸುಧಾರಿತ ವೈತ್ಯಾಸವಯ ಹೈಬ್ರಿಡ್ ಬೀಜಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ನೀರು ನೀಡುವಾಗ, ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಲೀಟರ್‌ಗೆ 1.5 ರಿಂದ 2 ಗ್ರಾಂ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ನೈಟ್ರೋಇಡ್ ಮತ್ತು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸಮಾನ ಪೋಟ್ಯಾಸಿಯಮ್ ನೈಟ್ರೋಇಡ್ ನೀಡಬೇಕು. ಅಂತಹೀ, ರೋಗಗಳು ಮತ್ತು ಕೇಟಗಳಿಂದ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು, ಪ್ರತಿ 10 ರಿಂದ 12 ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮಾಲಾಧಿಯಾನ್ ಅಥವಾ ರೋಜರ್ 1 ಮಿಲಿ.ಲಿ.ಮಿಟೆ.ಬಾವ್‌ಸೈಸ್‌ನ್ ಅನ್ನ 1 ಗ್ರಾಂ ಅಥವಾ 2.5 ಗ್ರಾಂ ತಾಪ್ಯದ ಅಸ್ಕೆಲ್ಲೋರ್ಡ್‌ನೊಂದಿಗೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಬೇಕು.

ತಯಾರಾದ ಪಾತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಏರಡು ಸಾಲುಗಳ ನಡುವೆ 45 ಸೆಂ.ಮೀ. ನ ವೈತ್ಯಾಸವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಮಾಡಬೇಕು ನಾಟಿ ಮಾಡುವ ಹೊದಲು 10 ಲೀಟರ್‌ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು 12 ಮೀಲಿ. ನುವಾಕುನ್ ಎಂಬುದು ಇದ್ದು ಇದ್ದು ಎಂ -45 30 ಗ್ರಾಂ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಗಂಧಕವನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ತಯಾರಾದ ಮಿಶ್ರಣದಲ್ಲಿ



## 5 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನೇನೆಸಿದಬೇಕು.

**ನೀರು ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣೆಬ್ಬರ ನಿರ್ವಹಣೆ:** ಚೀನಾದ ಎಲೆಕ್ಟೋಸು ಬೆಳೆ ದೈನಂದಿನ ನೀರಿನ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ ನಂತರ ಹನಿ ನೀರಾವರಿಯಿಂದ ನೀರಿರಬೇಕು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಚೀನಾದ ಎಲೆಕ್ಟೋಸಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಕೆಜಿಗೆ 100 ಕೆಜಿ ನೈಟ್ರೋಜನ್, ರಂಜಕ 60 ಕೆಜಿ ಮತ್ತು ಹೆಕ್ಸೇರಿಗೆ ಪ್ರೋಟ್ರೋ 60 ಕೆಜಿ ನೀಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕ.

**ಬೆಳೆ ಅರ್ಪೆ:** ನೆಟ್ಟೆ 30 ದಿನಗಳ ನಂತರ, ಸಸ್ಯಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರ ಮಣಿನ ನೆಲೆಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕು ಇದರಿಂದ ಸಸ್ಯಗಳು ಬೀಳದಂತೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕೂಡ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರೊಂದಿಗೆ, 20-25 ದಿನಗಳ ನಂತರ, ಕಳೆ ಕಿಳುವುದು ಮತ್ತೆ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಪಾತಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಿಚ್ ವಾಗಿದಬೇಕು.

**ಕೀಟಗಳು ಮತ್ತು ರೋಗಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ:** ಚೀನಾದ ಎಲೆಕ್ಟೋಸು ಎಲೆಕ್ಟೋರೆಕೆ, ಮಿಡಡೆ, ಹೊವಿನ ಚಿಟ್ಟೆ, ಸಾಸಿವೆ ಮಾಸಿ, ಎಲೆಕ್ಟೋಸು ಚಿಟ್ಟೆ, ಇಂತಹ ವಿವಿಧ ಕೀಟಗಳು ಮತ್ತು ಸಸ್ಯಗಳ ಪತನ, ಲೀಕೋಪಾಟ್, ಕ್ಲಾಬ್ರೋಟ್, ಕಪ್ಪೆ ಕಾಲು ಮುಂತಾದ ವಿವಿಧ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಸೋಂಕು ಏಕಾವಿಕ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

**ಕೀಟಗಳು ಮತ್ತು ರೋಗಗಳು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕಾಗಿ ಡ್ರೆಪೆಥೊಯೆಟ್, ಫಾಸ್ಟ್‌ಎಮಿಡೋನ್ ಅಥವಾ ಅಸಿಟ್ರೋ 10 ಮಿಗ್ರಾ.ಲಿಮಿಟೆಡ್. 10 ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ 25 ಗ್ರಾ. ತಾಪ್ತಿ ಆಸ್ಟ್ರೋ ರೋಗಿ ಅಥವಾ 10 ಗ್ರಾ. ಬಾವಿಸ್ಟಿನ್ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡುವುದರಿಂದ 10 ರಿಂದ 12 ದಿನಗಳ ಮಧ್ಯಂತರದಲ್ಲಿ 3 ರಿಂದ 4 ಬಾರಿ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು.**

**ಕೊಯ್ಯು ಮತ್ತು ಇಳುವರಿ:** ಜನಾಂಗಿಯತೆಯ ಪ್ರಕಾರ, ಚೀನೀ ಎಲೆಕ್ಟೋಸುಗಳ ಎಲೆಕ್ಟೋಸು 65 ರಿಂದ 70 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಯ್ಯು ಮಾಡಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಬೇಡಿಕೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಗೆಡ್ಡೆ ಸರಾಸರಿ ತೂಕ 600 ರಿಂದ 700 ಗ್ರಾ. ಅಗರಬೇಕು. ಚೀನೀ ಎಲೆಕ್ಟೋಸಿನ ಪ್ರತಿ ಹೆಕ್ಸೇರ್‌ಗೆ ಸರಾಸರಿ ಇಳುವರಿ 25 ರಿಂದ 30 ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್.

**ಖಚಿತಾತ್ಮಕ**

ಒಬ್ಬನು ದೇವರ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿ ಹಾಕಿದಾಗ, ಆಗ ... ದೇವರು ಅವನಿಗಾಗಿ ನೂರು ಹೆಚ್ಚಿ ಮುಂದೆ ಬರುತ್ತಾನೆ.

## ವಿಚಾರ ಮಂಧನ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ಆನಂದವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಹೆಣಗಾಡುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಕಾರಣವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುವ ಆನಂದವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಮಾರ್ಗವು ದುಃಖಿದ ಮೂಲಕ ಹಾದುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಆನಂದವನ್ನು ಸೇವಿಸುವ ಅಭಾಸವನ್ನು ರೂಪಿಸಬೇಕು. ಕಾರಣವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುವ ಆನಂದವು ತಾತ್ವಾಲಿಕವಾಗಿದ್ದರೆ ಅದು ನಿಜವಾದ ಆನಂದವಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಪರಿಷ್ಣಿತಿಯಿಂದಾಗಿ ನಮ್ಮ ವರ್ತನೆ ಸ್ಥಿರವಾಗಿಲ್ಲ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ನಮಗೆ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಪಂಚದ ಯಾವುದೇ ಗೋಚರ ವಸ್ತುವು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಅರೋಗ್ಯವಾಗಿಡಲು ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಅರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಿರುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಮನಸ್ಸ ದೇವರಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ನಮಗೆ ಮಾತ್ರ ಶಾಶ್ವತ ಆನಂದ ಅಥವಾ ತೃಪ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಚೀನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಸ್ಪ್ಲಿ ಸಂತೋಷ ಇರಬೇಕು. ಚೀನವನ್ನು ಆನಂದಮಾಯವಾಗಿದೆ, ಆಗ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಯಾಕೆ ಅತ್ಯಪ್ರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ? ಮನುಷ್ಯನು ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ದುಃಖನಿಃರ್ವಾಗಿ ಕಾರಣ ಅವನು ಬಯಸಿದ್ದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ತಾನು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತಾನೆ! ನಿಜ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿ ಬದುಕುವ ಬದಲು ವಸ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ವಿಷಯಗಳಿಗಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತಾನೆ! ವಸ್ತುವಿನ ಅಥವಾ ವಿಷಯದ ಸ್ವರೂಪ ನಿಜವಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಸ್ವರೂಪ ತಾತ್ವಾಲಿಕವಾಗಿದೆ. ಅಂದರೆ, ಅವರು ಪಡೆಯುವ ಸಂತೋಷ ಅಥವಾ ಆನಂದ ಕೂಡ ತಾತ್ವಾಲಿಕ. ನಾವು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಆನಂದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದ ಅಭಾಸವಾಗಿದ್ದೇವೆ. ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ನೈಜ ಕಾರಣವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಗದಿದ್ದರೆ, ನಾವು ನಮ್ಮ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಬಯಕೆಗೆ ಒಂದು ಕಾರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಬಳಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಆನಂದವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ದೇವರ ಮಹಿಮೆಗೆ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಎಂದಿಗೂ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಾವು ಹುಟ್ಟಿದ್ದ ಕೇವಲ ವ್ಯವಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲ ಆದರೆ ದೇವರ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ಗುರುತನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ. ನಾವು ಇದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿ ಸಾಧಿಸಿದರೆ, ನಮ್ಮ ಜನಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣವಾಗಿತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಿ! ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಮರು-ಜನನ - ಮರು ಸಾವು!

- ಬ್ರಹ್ಮಚೈತನ್ಯ ಗೊಂದಾವಲೆಕರ್ ಮಹಾರಾಜ್

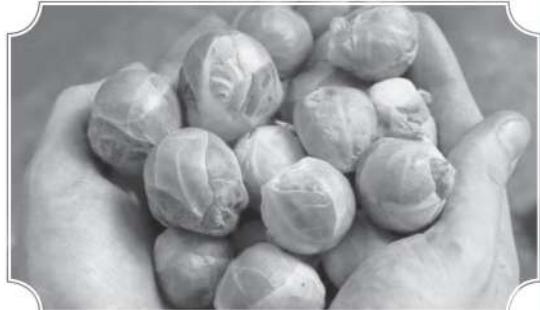


## ಬ್ರಸೆಲ್ಸ್ ಸ್ಪ್ರೋಟ್ಸ್ (Brussels Sprouts)

ಸಂಕಲನ ಗಳೇಶ್ ವರಗಂಟಿವಾರ್, ವ್ಯವಸಾಯಕ (ಸಿಆರ್‌ಎಂ) ಆರ್ಥಿಕ ಮುಂಬೆ

**ಬ್ರಸೆಲ್ಸ್ ಸ್ಪ್ರೋಟ್ಸ್:** ಈ ತರಹಾರಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ರುಚಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಕಾರಣಿಂದಾಗಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಭಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಭಾರತದ ದೇಹಲಿ, ಮುಂಬೆ, ಕೊಲ್ಕತ್ತಾ, ಮದ್ರಾಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು, ಪ್ರಣೀಯಂತಹ ಮಹಾನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಬ್ರಸೆಲ್ಸ್ ಸ್ಪ್ರೋಟ್ಸ್ ಬೆಳೆಯಲ್ಪಡೆ, ಈ ತರಹಾರಿಗೆ ಪಂಚತಾರಾ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೇಡಿಕೆಯಿದೆ. ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಕೆಲವು ರೈತರು ಈ ಬೆಳೆ ಬಾಹ್ಯ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಕೃಷಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

**ಸಂಶೋಧಿತ ತಳಿಗಳು:** ಕೆಲವು ವಿಧದ ಬ್ರಸೆಲ್ಸ್ ಸ್ಪ್ರೋಟ್ಸ್ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೃಷಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕ್ರಾಟ್‌ಲ್ಯಾ, ಪ್ರ್ಯಾರಿಸ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌, ಟಾಪ್ ಸ್ನೋರ್, ಸನ್ತ್ರೋ, ಈ ಪ್ರಭೇದಗಳು ಕೊಯ್ಲಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ಅರಂಭಿಕ ಜಂಟಿ ಟೊಲ್‌, ಬೆಡ್‌ಫ್ರೋಡ್, ವೆಟ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್, ಸಿಟಾಡೆಲ್, ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿದ ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಪಿಯರ್ ಜಾಯಿಂಟ್, ಪಫ್‌ಕ್ರ್ಯಾಲ್‌ನ್ನು, ಹಿಲ್ಸ್‌ ಏಡಿಯಲ್, ಹೈಬ್ರಿಡ್‌ಗಳಂತಹ ತಳಿಗಳ ಕೃಷಿಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಹಿಲ್ಸ್‌ ಏಡಿಯಲ್ ಈ ವಿಧವು ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಕೃಷಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಈ ಜಾತಿಯ ಸಸ್ಯವು 60 ಸೆ.ಮೀ.ಅವು 7 ರಿಂದ 8 ಗ್ರಾಂ ತೂಕದ 40 ರಿಂದ 50 ಸ್ಪ್ರೋಟ್ಸ್. ಈ ಸ್ಪ್ರೋಟ್ಸ್ ಕರಿಣ ಮತ್ತು ತುಂಬಾ ರುಚಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಸುಮಾರು 10 ದಿನಗಳ ಮಧ್ಯಂತರದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕುರಿಂದ ಏದು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಯ್ಲು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಕರೆಗೆ ಸರಾಸರಿ ಇಳುವರಿ ದಿನಕ್ಕೆ 60 ರಿಂದ 70 ಕ್ಷೀಂಟಾಲ್. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಸ್ಯವು ಸುಮಾರು 350 ರಿಂದ 400 ಗ್ರಾಂ ಪೊಳಕೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ತಯಾರಾದ ಕ್ಷೀಂಟಾಲ್‌ನ್ನು ತಕ್ಷಣ ತೆಗೆದುಹಾಕಿದ್ದರೆ, ಅವುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಜೂಡ್ ಕ್ರೂಸ್ ಕಡಿಮೆ ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಉದ್ದದ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಜಪಾನಿನ ಕಾನ್‌ಬ್ಯಾಡೆಂಟ್‌ ರೇಸ್‌ ಅದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಇಳುವರಿ ಮತ್ತು ಕೃಷಿಗೆ ಉತ್ತಮ ವೈವಿಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಅಂದಹಾಗೆ, ರೂಬಿನ್ ಸಹ ಅಧಿಕ ಇಳುವರಿ ನೀಡುವ ಏಕಕಾಲೀನ ತಳಿಯಾಗಿದ್ದು, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಬೆಳೆ ಹೊಂದಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ, ಅನೇಕ ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ವಿದೇಶಿ ಬೀಜ ಕಂಪನಿಗಳು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ್ದು, ಅವು



ವಿಭಿನ್ನ ಹವಾಮಾನಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮತ್ತು ಸಮೃದ್ಧ ಇಳುವರಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಬ್ರಸೆಲ್ಸ್ ಸ್ಪ್ರೋಟ್ಸ್ ಪೌಷ್ಟಿಕ ದೇಹ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ತರಹಾರಿ. ಇದರಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿನಿಜಗಳು ಮತ್ತು ಜೀವಸತ್ಯಗಳು ಇರುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು ದೈನಂದಿನ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ತರಹಾರಿ ಅಥವಾ ಸಲಾಡ್ ಆಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ಯುರೋಪ್ ಮತ್ತು ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ, ಬ್ರಸೆಲ್ಸ್ ಸ್ಪ್ರೋಟ್ಸ್ ಸಂಸ್ಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಧಾರಕವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮಾಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಬ್ರಸೆಲ್ಸ್ ಸ್ಪ್ರೋಟ್ಸ್ ನೆಡಲು ಚೆಳಿಗಾಲವು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಈ ಖುತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಈ ಬೆಳೆ ತುಂಬಾ ಬಳ್ಳಿಯದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ  $15^{\circ}\text{C}$  ನಿಂದ  $26^{\circ}\text{C}$  ವರೆಗಿನ ಬಿಸಿ ತಾಪಮಾನವು ಈ ಬೆಳೆಗೆ ಬಳ್ಳಿಯದು. ಬಿಸಿ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ, ಹೊಗ್ಗುಗಳು ಸಣ್ಣಾಗಿ ಮತ್ತು ಚೊಳ್ಳಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇಳುವರಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಹೆಸಿರುಮನೆ ಯಲ್ಲಿ ನೆಡಬೇಕು ಮತ್ತು ವರ್ಷ ಪೂರ್ತಿ ಬ್ರಸೆಲ್ಸ್ ಹೊಗ್ಗುಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಯಸೆಬೇಕು. ಬ್ರಸೆಲ್ಸ್ ಹೊಗ್ಗುಗಳು ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ  $25$  ರಿಂದ  $26^{\circ}\text{C}$  ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ  $16^{\circ}\text{C}$  ರಿಂದ  $17^{\circ}\text{C}$  ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಇಳುವರಿ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಸಸ್ಯಗಳ ಬಲವಾದ ಬೆಳೆವಣಿಗೆ, ಸ್ಪ್ರೋಟ್ಸ್ ಏಕರೊಪದ ಗಾತ್ರ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಇಳುವರಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು, ಹನಿ ನೀರಾವರಿ ಮೂಲಕ ಕರಗಬಲ್ಲ ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಈ ಬೆಳೆ ಘಳವತ್ತಾಗಿಸುವುದು ಬಹಳ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ.

ಇಲ್ಲಿ



**ಆರೋಗ್ಯವಧ್ಯಕ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳು: ಪಾಸ್ಟ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ರೆಸ್ ಚಾಡ್‌**  
**ಶ್ರೀಮತಿ. ಯಾಮಿನಿ ಭಾಕರೆ, ಆಕಾಶವಾಣಿ ಕೇಂದ್ರ (ಕೃಷಿ ವಿಭಾಗ), ಗಂಗಾಪುರ ರಸ್ತೆ, ನಾಸಿಕ್,**  
**ವೊ. 9422283343.**

**W**ದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಹವಾಮಾನದಿಂದಾಗಿ ಬೇಕಾಯಿವನ್ನು ಬುದಲಾಯಿಸುವುದು ಸಮಯದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಾಗಿದೆ. ಕೆಲವು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವಾಗ, ರೈತರು ಕೆಲವು ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದರೆ, ಅದರ ಆದಾಯವು ಆಧಿಕವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಗೆತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ಎಕರೆ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಕೃಷಿ ಮಾಡುವ ರೈತರು ಭೂಮಿಯ ಕೆಲವು ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಹ ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಈ ತರಕಾರಿಗಳ ಇಳುವರಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಯು ಕಡಿಮೆ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳತ್ತದೆ. ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳ ವ್ಯವಹಾರವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಇಳುವರಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮಾರ್ಗವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಲೆಟ್ಸ್, ಪಾಸ್ಟ್, ಶತಾವರಿ, ಪ್ರೋಕ್ರೋಟ್, ರೋಸ್ಕ್ಯಾರಿ, ಕೋಸುಗಡ್ಡೆ, ಸೆಲರಿ, ಚೆರಿಟ್ ಟೊಮ್‌ಎಟ್‌, ಕೆಂಪು ಎಲೆಕೋಸ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಸೇರಿವೆ.



**ಸ್ಪ್ರೆಸ್ ಚಾಡ್:** ಸ್ಪ್ರೆಸ್ ಚಾಡ್‌ನ ಎಲೆಗಳು ಹಸಿರು, ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಕೆಂಪು, ಹಸಿರು, ಬಿಳಿ, ಕಿತ್ತಳೆ ಮತ್ತು ನೇರಳೆ ಬಣ್ಣದ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ಗರಿಗರಿಯಾದ ಎಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕಾಂಡಕ್ಕಾಗಿ ಈ ತರಕಾರಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ತರಕಾರಿಯನ್ನು 50 ರಿಂದ 60 ದಿನಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

**ಸ್ಪ್ರೆಸ್ ಚಾಡ್‌ನ ಎಲೆಗಳು ಹಸಿರು, ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಕೆಂಪು, ಹಸಿರು, ಬಿಳಿ, ಕಿತ್ತಳೆ ಮತ್ತು ನೇರಳೆ ಬಣ್ಣದ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ಗರಿಗರಿಯಾದ ಎಲೆಗಳು ತೊಳೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕಾಂಡಕ್ಕಾಗಿ ಈ ತರಕಾರಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ತರಕಾರಿಯನ್ನು 50 ರಿಂದ 60 ದಿನಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.**

**ಸುಧಾರಿತ ತಳಿಗಳು:** ಕೆಂಪು ಸ್ಪ್ರೆಸ್ ಚಾಡ್ - ಆಳವಾಗಿ ಸುಕ್ಕುಗಟ್ಟಿದ ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಎಲೆಗಳ ಮತ್ತು ತೊಟ್ಟುಗಳು ಗಾಢ, ಕೆಂಪು, ಕೋನಿಡಿಯಲ್ಲಿ ಓಟವಾಗಿದ್ದು, ಇದರ ಎತ್ತರವು 15-20 ಸೆಂ.ಮೀ.ಅದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

**ಸ್ಪ್ರೆಲರ್ ಬೀಟ್-** ಈ ಹೈಬ್ರಿಡ್‌ನ ಎಲೆಗಳ ಬಣ್ಣ ತಂಬಾ ಗಾಢ ಹಸಿರು, ಎಲೆಗಳು ಒರಟು ಮತ್ತು ಸುಕ್ಕು ಮತ್ತು ಕಾಂಡಗಳು ಬಿಳಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಮರಗಳ ಎತ್ತರವು 20-25 ಸೆಂ.ಮೀ.ವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ.

**ಚೈಟ್ ಲೈಟ್-** ಈ ಕೋನಿಫರ್‌ ಪ್ರಭೇದದಲ್ಲಿ, ಎಲೆಗಳ ತೊಟ್ಟುಗಳ ಬಣ್ಣ ಕೆಂಪು, ಹಳದಿ, ಬಿಳಿ, ಹಸಿರು, ಕಿತ್ತಳೆ, ಅಂತಹ ಆಕಷಕ ಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ಎಲೆಗಳು ಕಡು ಹಸಿರು. ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಈ ತರಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೇಡಿಕೆ ಇದೆ. ಮರಗಳ ಎತ್ತರವು 20-22 ಸೆಂ.ಮೀ.ವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ.

**ರುಬಬ್ರೋ -** ಇದು ಕೋನಿಫರ್ ಪ್ರಭೇದ ಮತ್ತು ಅದರ ಎಲೆಗಳ ಕಾಂಡಗಳು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ರುತ್ತವೆ. ಎಲೆಗಳು ಕಡು ಹಸಿರು ಸುಕ್ಕುಗಟ್ಟಿದವು. ಈ ತರಕಾರಿಗೆ ಬೇಡಿಕೆ ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

**ಸೆಲಿಬ್ರೇಷನ್-** ಈ ಕೋನಿಫರ್ ತಳಿಯ ಎಲೆಗಳ ಕಾಂಡಗಳು ಕೆಂಪು, ಕೇಸರಿ, ಹಳದಿ, ಕಿತ್ತಳೆ ಮುಂತಾದ ಆಕಷಕ ಬಣ್ಣಗಳಾಗಿವೆ.



**ಪಾಸ್ಟ್:** ಪಾಸ್ಟ್ ಕೊತ್ತಿಂಬರಿಯನ್ನು ಹೋಲುವ ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವಿದೇಶಿ ತರಕಾರಿ. ಇದನ್ನು ಭಾರತದ ಪಂಚತಾರಾ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈಗ ಅದರ ಕೃಷಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಪಾಸ್ಟ್ ಈ ತರಕಾರಿ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್, ಸಂಧಿವಾತ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕಲ್ಲು ಮತ್ತು ಕಾನ್ಸ್ಪರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಹ ಇದು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಈ ತರಕಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವು ರೀತಿಯ ಪ್ರೋಟೆಂಟ್‌ಕಾರಿ. ಈ ಬೆಳೆ ಸುಮಾರು ಒಂದು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಪಾಸ್ಟ್, ಚಪ್ಪಟೆ ಎಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಸುರುಳಿಯಾಕಾರದ ಎಲೆಗಳ ತಳಿಯಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಎರಡು ರೀತಿಯ ಎಲೆಗಳವೇ. ಪಾಸ್ಟ್ ಕೃಷಿಗಾಗಿ, ನೀವು ಕ್ರಿಸ್ತಮಾಸ, ನಿಯೋಲಿಟೆನ್‌ಮಾಸ, ಡ್ಯಾನೆಚ್ ಮುಂತಾದ ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಅಯ್ಯೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಈ ಬೆಳೆಯಲ್ಲಿ, ಕೇಟೆಗಳ ಅಂಡಪರಿಣಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಂಡಗಳು, ಎಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಕೆಲಗಳು, ಬಿಳಿ ನೋಟ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅದರ ಪ್ರರಾವೆಗಳು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ.



**ಯುರೋಪಿಯನ್ ಬೀಟ್ ಮತ್ತು ಟನಿಪ್:** ಉದಯೋನ್ಯಾಮಿ ವಿದೇಶಿ ಗಡ್ಡೆ ಬೆಳಿಗಳು ಡಾ. ಸಂದೀಪ್ ತಾರ್ಕೆ, ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧಾಪಕರು, ಉದಯವಿದ್ಯಾ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮಾಲೆಗಾಂವ್, ಚಿಲ್ಲಾ ನಾಸಿಕ್, ಹೆಚ್. 9404578108



## ಯುರೋಪಿಯನ್ ಬೀಟ್ (European Beet)

**ಯುರೋಪಿಯನ್ ಬೀಟ್:** ಇದು ವಿದೇಶಿ ಗಡ್ಡೆಗಳಲ್ಲಿ ವಾಣಿಜ್ಯಕವಾಗಿ ನೆಡಲಾದ ಪ್ರಮುಖ ತರಕಾರಿ ಬೆಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ.

**ಭೂಮಿ:** ಬೀಟ್ ಬೇರುಗಳ ಭೂಗತ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಂದಾಗಿ, ಭೂಮಿಯ ಸರಿಯಾಗಿ ಹರಿಯುವನೀರಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಧ್ಯಮವಾಗಿರಬೇಕು. ಬೀಟ್ ಬೇರುಗಳ ಭೂಗತ ಕಾರಣ, ತೇವಾಂಶ ಮತ್ತು ತೇವಾಂಶವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಣಿನ್ನು ಮೊದಲೇ ತಯಾರಿಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೆಲವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೊಳ್ಳಿಯಬೇಕು ಮತ್ತು ಸಗಳಿಗೆ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಸೇರಿಸಬೇಕು. ಹನಿ ನೀರಾವರಿ ಮೂಲಕ ಕರಗಬಲ್ಲ ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಇಳುವರಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

**ಬೀಜ ಬಿತ್ತನೆ ಅವಧಿ:** ಜುಲೈ-ಆಗಸ್ಟ್, ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ಎಕರೆಗೆ ಬೀಜಗಳು: 2 ಕೆ.ಜಿ. ಬಿತ್ತನೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತರ: 30 X 10 ಸೆಂ ಎತ್ತರದ ಪಾತಿಗಳಲ್ಲಿ. ಸುಧಾರಿತ

**ಪ್ರಭೇದಗಳು:** ಡಿಟ್ರೆಡ್ ಡಾಕ್ಟ್ ರೆಡ್, ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ಗ್ರೋಲ್ಯಾಬ್, ಡಿಟ್ರೆಡ್ ಇಂಪ್ರೆಡ್, ಇತ್ಯಾದಿ. **ಬೆಳೆ ಅವಧಿ:** 60 ರಿಂದ 70 ದಿನಗಳು. **ಎಕರೆಗೆ ಇಳುವರಿ:**

10-12 ಟನ್ ರೋಗ್: ಎಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಕಲೆ. **ಕೀಟಗಳು:** ಎಲೆಕೊರಕ, ಎಲೆ ತಿನ್ನುವ ಮರಿಮಳಗಳು.

ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಿದ ಸುಮಾರು 60 ದಿನಗಳ ನಂತರ, ಬೀಟ್ ಬೇರು ಕೊಯ್ಲಿಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಬಿಟ್ ರೂಟ್ ಪಡೆಯಲು, ಅವು ಸ್ವಂಜುಗಳಂತೆ ಆಗುವ ಹೊದಲು ಅವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ತೆಗೆದುಹಾಕುವಾಗ ಬೀಟ್ ರೂಟ್‌ಗೆ ಯಾವುದೇ ಗಾಯಾಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರ ಪಹಿಸಬೇಕು. ಬೀಟ್ ಮೂಲದ ವ್ಯಾಸವು ಸುಮಾರು 4 ಸೆಂ.ಮೀ.ಬೀಟ್ ಅನ್ನು ಕೈಯಿಂದ ಅಥವಾ ಯಂತ್ರದಿಂದ ಕೊಯ್ಲು ಮಾಡಿದಾಗ ಉತ್ತಮ ಆರ್ಕೆ ಮತ್ತು ಕೃಷಿ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಎಕರೆ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಸರಾಸರಿ 100 ರಿಂದ 120 ಕ್ವಾಂಟಾಲ್ ಇಳುವರಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.



## ಯುರೋಪಿಯನ್ ಟನಿಪ್ (European Turnip)

**ಯುರೋಪಿಯನ್ ಟನಿಪ್:** ಸಿಹಿ, ಗರಿಗರಿಯಾದ ಮತ್ತು ತಿನ್ನಲು ರುಚಿಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ಕೆಂಪು ಬಣಿದ ಬಿಳಿ ಬಣಿದಿಂದಾರಿ ತರಕಾರಿ ಆಕರ್ಷಕವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಇದರ ಬೇಸಾಯವನ್ನು ಶೀತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅದರೆ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರಲ್ಲಿ, ಈ ತರಕಾರಿಯ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಖಾರಿಪ್ರಾ ಮತ್ತು ಬೇಸಿಗೆ ಎರಡು ಯುತ್ತಗಳಲ್ಲಿ ಅದರ ಕೃಷಿಗಾಗಿ ಹರಡಲಾಗಿದೆ. ಟನಿಪ್ ಇದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ತರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದ ಲವಣಗಳು ಮತ್ತು ಖಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಏ, ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ ಯಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ.

**ಕೃಷಿ ಮತ್ತು:** ಈ ತರಕಾರಿಯ ಟನಿಪ್ ಪಷ್ಪನ್ ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಜ್ಞಾನಿದ ಸೆಪ್ಪೆಂಬರ್ ವರೆಗೆ ಮತ್ತು ಯುರೋಪಿಯನ್ ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಸೆಪ್ಪೆಂಬರ್ ನಿಂದ ಡಿಸೆಂಬರ್ ವರೆಗೆ ನೆಡಬೇಕು. ಭೂಮಿಯನ್ನು ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ನಂತರ 30 ಸೆ.ಮೀ. ಟನಿಪ್ಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡುವುದು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂಚೆಗಳನ್ನು ಒಂದು ಅಂಚಿನಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಮೇಲೆ ಹೊಟ್ಟಿರುವ ವ್ಯಾತಾಸದಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಿಸುವ ಪಾತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಬಿತ್ತನೆ ಕೂಡ ಮಾಡಬಹುದು. ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಅಂತರದೊಂದಿಗೆ ನಿವ್ವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಾತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಸಹ ಹೆಚ್ಚಬಹುದು. ಎರಡು ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲಿ 15 ಸೆ.ಮೀ.ಬೀಜಗಳನ್ನು ದೂರದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕೊಳೆನ್ ಮಾಡಬೇಕು.

**ಬೀಜಗಳ ಬಿತ್ತನೆ ಅವಧಿ:** ಬೇಸಿಗೆಯನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ವರ್ಷಪೂರ್ವಿಕೆ. **ಎಕರೆಗೆ ಬೀಜಗಳು:** 1.5 ಕೆ.ಜಿ. **ಸುಧಾರಿತ ಪ್ರಭೇದಗಳು:** ಪೂಸಾ ಕಾಂಚನ್, ಪೂಸಾ ಚಂದ್ರಿಮ್, ಪೂಸಾ ಸವನಿಸ್ ಮಾ ಇತ್ಯಾದಿ. ವಿದೇಶಿ ಕಂಪನಿಗಳ ವ್ಯೇವಿದ್ಯಾಗಳು - ಗೋಲ್ಡ್ ಬಾಲ್, ಸ್ಕೋ ಬಾಲ್ ಇತ್ಯಾದಿ. **ಬೆಳೆ ಅವಧಿ:** ೬೦-೬೫ ದಿನಗಳು. **ರೋಗ್:** ಎಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಕಲೆ. **ಕೀಟ:** ಮಾವಾ, ಸಾಸಿವೆ ನೊಣ. ಟನಿಪ್ ಸರಾಸರಿ ಇಳುವರಿ ಎಕರೆಗೆ 140 ರಿಂದ 160 ಕ್ವಾಂಟಾಲ್.

### ಉಲ್ಲಂಘಣಿ

**ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದೊಂದಿಗೆ ಆಧುನಿಕ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಮಾಡೋಣ,**  
**ತಮ್ಮ ಕೈಯಿಂದಲೇ ತಮ್ಮ ಕೃಷಿಯನ್ನು ತಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ.**



# ಚೆರಿ ಟೊಮೇಟೋ

ಪ್ರೇ ರಾಹುಲ್ ದಯಾನಂದ ಪವಾತೆ, ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು (ಅಹಾರ ಸಂಸ್ಕರಣಾ ವಿಭಾಗ),  
ಅನ್ನಂತ್ರಜ್ಞ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಅಮರಾವತಿ - 444 601 ಫೋನ್ 8087234556

**ಚೆರಿ ಟೊಮೇಟೋ ಸಾಕಾಣಕೆ ಕಳೆದ ಕೆಲವು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಗಳಿಸಿದೆ.** ಪಾಲಿಹೊಸಾನಲ್ಲಿ ಈ ಬೆಳೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಏಕೆಂದರೆ ಅದೇ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಹಣ್ಣಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಇಳುವರಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಚೆರಿ ಟೊಮೇಟೋಗಳನ್ನು ನೆಡುವಾಗ, ಬಳ್ಳಿಯಂತಹ ಬೇಸ್ಯೋಂದಿಗೆ ತಳಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯಲು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಚೆರಿ ಟೊಮೇಟೋ ಇತರ ಟೊಮೇಟೋ ಪ್ರಭೇದಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಲೈಕೇಪಿಎನ್ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಹೊಂದಿದೆ. ಅಂತೇಯೇ, ಈ ಸಸ್ಯಗಳು ವೈರಲ್ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿರೋಧಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಚೆರಿ ಟೊಮೇಟೋಗಳ ಅನೇಕ ಸುಧಾರಿತ-ಹೈಬ್ರಿಡ್ ತಳಿಗಳು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಉಬ್ಬಿವಿದೆ. ಈ ವಿಧದ ಹೇಸರಿನೊಂದಿಗೆ ನಾಟಿ ಮಾಡಿದ 75 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಕೊಯ್ಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು. ಒಂದು ಮರವು 400 ಹಣ್ಣಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಂಥೊಂದು ಹಣ್ಣಿನ ಶೂಕ್ರ 16 ಗ್ರಾಂ. ರಂಭಾ ಎಂಬ ವೈವಿಧ್ಯತೆಯು ಉತ್ತಮ ಇಳುವರಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಳೆವಣಿಗೆ, ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಇಳುವರಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ. ಸಾಕಷ್ಟು ಬಾಳಿಕೆ ಬರುವ ಕಾರಣ, ಇದು ದೂರದ ಸಾಗಣಿಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ವರ್ಷಾರ್ಥಿ ಟೊಮೇಟೋ ಬೆಳೆ ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಮುಂಗಾರುಗೆ ಜೂನ್ ಅಥವಾ ಜುಲೈನಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಳಿಗಾಲದ, ಖುತ್ತಿನಿನಲ್ಲಿ, ಬಿತ್ತನೆ ಡಿಸೆಂಬರ್-ಜನವರಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಾತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಸಾಯುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಹೊಳೆಕೆಂಬೆಯಲು, ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡುವ ವೊದಲು 10 ಲೀಟರ್ ನಿರಿಗೆ 40 ಮಿಲಿ. ಹೊಳೆಕೆಂಬೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಕ ಜೈವಧದೊಂದಿಗೆ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಹೊಳೆಕೆಂಬೆಯನ್ನು ತುಕ್ಕದಾಗಿ ಆಲ್ಯಾಸ್ ಆಗಿದೆ. ಸಸ್ಯಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 3 ರಿಂದ 4 ವಾರಗಳ ನಂತರ 12 ರಿಂದ 15 ಸೆ.ಮೀ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ರುತ್ತವೆ. ಎತ್ತರದ ನಂತರ ಹೊಲಗಳಲ್ಲಿ ನಾಟಿ ಮಾಡಬೇಕು. ನಾಟಿ ಮಾಡಲು 60 ಸೆ.ಮೀ.ನ

ಅಂತರದ ಮೇಲೆ ಸಾಲುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಇಳುವರಿ ಪಡೆಯಲು, ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಾತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ನೆಡಬೇಕು ಮತ್ತು ನೀರು ಸರಬರಾಜು ಹನಿ ನೀರಾವರಿ ಮೂಲಕ ಸರಿಯಾದ ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ರೈತರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆರ್ಥಿಕ ಲಾಭ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ನೆಲದಿಂದ 20 ರಿಂದ 30 ಸೆ.ಮೀ. ಬರುವ ಹೊಸ ಕಾಂಡವನ್ನು ಕತ್ತಲಿಸಬೇಕು. ಎಲೆಗಳನ್ನು ಕತ್ತಲಿಸಬಾರದು. ಸಸ್ಯಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನೀರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕು. ಚೆರಿ ಟೊಮೇಟೋ ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ಗರಿಷ್ಟ ಇಳುವರಿ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಪಡೆಯಲು, ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತಂತಿಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಅವಗಳನ್ನು ಬಗ್ಗಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳನ್ನು ಚೆರಿ ಟೊಮೇಟೋ ಬೆಳೆಗೆ ಎಕರೆಗೆ 88 ಕೆಜಿ ನೈಲ್ಕೋಜನ್, 88 ಕೆಜಿ ರಂಜಕ ಮತ್ತು 90 ಕೆಜಿ ಪ್ರೋಟ್ಯೂಗ್ನಿಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಬೆಳೆ ಕರಗುವ ಗೊಬ್ಬರಗಳಿಗೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತದೆ. ಚೆರಿ ಟೊಮೇಟೋಗಳ ಉತ್ತಮ ಇಳುವರಿ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಪಡೆಯಲು, ಈ ಬೆಳೆಯ ಮೇಲೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರೋಟ್ಯೂಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸುವುದು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ದೂರ ಗೊಬ್ಬರಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು.

ಬೆಳೆ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಣದ ನೀರು ಮತ್ತು ಕರಗುವ ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳ ಬಳಕೆ, ಕೀಟಗಳು ಮತ್ತು ರೋಗಗಳ ನಿವಾರಣೆ, ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಚೆರಿ ಟೊಮೇಟೋಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಬಹುದು. ಬೇಡಿಕೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ, ಪಾಲಿಹೊಸಾಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಹೊರಗಿನ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಚೆರಿ ಟೊಮೇಟೋಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದರಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಎಂದು ಸಾಬಿತುಪಡಿಸಬಹುದು.

ಸಸ್ಯ ಮುರಿಯುವಿಕೆ ಅಥವಾ ಬೀಳುವಿಕೆ, ಸಾಯುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳು, ಕಾಪಾಡ, ಎಲೆಗಳು, ಬ್ರೋನಿಗಳು ಮತ್ತು ಹಣ್ಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕೀಟಗಳು, ಬಿಳಿ ನೊಣಗಳು, ಎಲೆಕೊರಕ ಇತ್ತಾದಿ ರೋಗಗಳಿಂದ ಬೆಳೆಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಬೇಕು. ಉತ್ತಮ ಆರ್ಯಕೆ ಮತ್ತು ನಿವಾರಣೆ ಇಂದ ಎಕರೆಗೆ ಸರಾಸರಿ 30 ರಿಂದ 33 ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್ ಇಳುವರಿ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಶ್ರೀಮತಿ

ನಾನು ಆಧಾರ್ ಕಾಡ್‌ ಹೊಂದಿರುವ ರೈತ  
ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳ ಖರೀದಿಸುವುದು ನನಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿದೆ!



**ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕೆಮಿಕಲ್ ಮತ್ತು ಘಟೆಲ್ ಸ್ವೀಕಾರಕ ಲಿಮಿಟೆಡ್**  
(ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಉಪಕ್ರಮ)



ನೋಂದಾಯಿತ ಕಚೇರಿ: ಪ್ರಿಯದರ್ಶನಿ, ಆಸ್ಕಾರ್ ಎಸ್‌ಪ್ರೈಸ್ ಹೆಡ್‌ಓರಿ, ಸಿಯಾನ್, ಮುಂಬೈ - 400022

ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ • [www.rcfltd.com](http://www.rcfltd.com) • [rcfkisanmanch](http://rcfkisanmanch) ಫೆಸ್‌ಬುಕ್, ಡ್ರಿಫ್ಟ್, ಗ್ರಾಮ್‌ಗ್ರಾಮ್ ನಲ್ಲಿ ಫಾಲ್ಕ್‌ಹೆ ಮಾರಿರ



ಅರ್ಥಸೀವಾ ಕೆಸಾನ್ ಕೇರ್ಲ (ಹೊಳೆಲ್ ಶ್ರೀ ಸಂಚೇ): 1800 22 3044

